التداوي بالنباتات المحلية

ستتناول هنا النباتات المحلية، التي تنبت في البرّ، وقد تستزرع أحياناً على نطاق ضيق، كما قد يستورد بعضها، إضافة لما هو متوافر. وتستعمل في الطب الشعبي لعلاج بعض الأمراض.

أبو شام: (راجع: بلسم مكه).

أبو كبير: (راجع: الحلتيت).

الأثب (الأثأب): جاء في لسان العرب «والأثأب شجر ينبت في بطون الأودية بالبادية وهو على ضرب التين ينبت ناعماً كأنه على شاطئ نهر، وهو بعيد عن الماء... وقال أبو حنيفة: قال بعضهم الأثب فاطَّرَح الهمزة وأبقى التاء على سكونها وأنشد:

نحن من فلج بأعلى شعب
مضطرب البان أثيث الأثب»

وهو ينبت في المناطق الجنوبية، والجنوبية الغربية، وشرقي نجد. والأجزاء المستخدمة منه الأوراق والعصارة اللبنية.

ومنقوع الأوراق قابض يساعد على علاج حالات الإسهال. وتفيد العصارة اللبنية دهاناً في حالات البهاق والحساسية الجلدية. كما يعمل من الأوراق مغلي مركز جداً، وذلك بغلي كمية كبيرة من

الأثب

الأوراق لمدة ٤-٨ ساعات، تعالج به حالة الضعف العام، بسبب مرض مستعص، وصفة هذا العلاج أن تحفر حفرة مستطيلة مناسبة، لجسم المريض ويصب فيها المنقوع. ثم يستلقي المريض على ظهره بالحفرة، ويغطى جسمه ببقية الأوراق. ثم يهال عليه التراب ويترك لبضع ساعات، فيخرج من الحفرة وقد تحسنت حالته بإذن الله. وفي حالة الكدمات والتمزق العضلي الناتج عن السقوط من مكان مرتفع يطلى المصاب بالمنقوع، بما فيه مخلفات الأوراق، ويلف ببطانية لبضع ساعات. ومن لحاء شجر الأثب يعمل فتيل البنادق، لسرعة اشتعال الأثب واحتفاظه بالنار، وتنمو شجرة الأثب في الشعاب الجبلية.

آذان الجدي: (راجع: خنانة النعجه).

آذان الفحله: (راجع: خنانة النعجه).

الإذخر: ومن أسمائه الأخرى المشهورة تبن مكة، لأنه ينمو بكثرة في مكة المكرمة وما جاورها، ويسمى أيضاً السخبر أو الصخبر كما يسمى طيب العرب. وفي مصر يسمى حلفا مكة. والأجزاء المستخدمة منه؛ العشب كاملاً، والزيت العطري المستخرج منه والجذور. ويستخدم في منطقة القصيم طارداً للأرياح، وفي منطقة الوجه ضد البرد،

إنخر

وفي منطقة جازان مدراً للبول والطمث ومفتتاً للحصى. كما يحلل الأورام الصلبة في المعدة والكبد والكلى. ويدخل في وصفة مركبة تؤخذ على هيئة سفوف لعلاج مرض السكري، وتشتمل الوصفة المركبة إلى جانبه على لبان ذكر، كمون، ترمس، عرق سوس. كما يدخل زيته الطيار في صناعة العطور. ويستخدم في منطقة جازان، لعلاج الحكة ولتسكين آلام الأسنان. وتستخدم أعواده بخوراً لرائحتها الطيبة.

أذن الحمار: (راجع: الرين).

الأراك: ويعرف بشجرة المسواك. وهو ينبت في المناطق الغربية والجنوبية الساحلية من المملكة بشكل كبير. ويستخدم على نطاق واسع، وبشكل تجاري حيث تجمع جذوره، وتباع في كل مناطق المملكة. وهو معروف لدى الجميع. ويقال إن هناك صعوبة وخطورة

في جمع جذوره لأن الأفاعي تأوي إلى جذور الأراك وتلتف عليها طلباً للأمان أولاً ولتوافر غذائها من العصافير الصغيرة التي تأوى إلى الجذور أيضاً لتأكل ثمار الأراك الحلوة التي تنبت في الأجزاء السفلية لهذا الشجر. وهذا ما يجعل أعواد الأراك ذات العصارة الحارة أو الباردة غالية الثمن، إذ يُباع عود الأراك، أي السواك الواحد الذي لا يزيد طوله عن ١٥ سنتيمتراً بريال أو ريالين. ولا يخلو بيت منه. والأجزاء المستخدمة منه؛ جذوره وأوراقه وثماره وازهاره. وقد قال أبو حنيفة عن الأراك «هو أفضل ما استيك به لأنه يفصح الكلام، ويطلق اللسان، ويطيب النكهة، ويشهي الطعام، وينقي الدماغ، وأجود ما استعمل مبلولاً بماء الورد» (السعيد ١٩٨٢: ٢١٥). وقال حذيفة «كان رسول الله ﷺ، إذا قام من الليل، يشوص فاه بالسواك» (رواه البخاري ومسلم). وفي الصحيحين أن رسول الله ﷺ، قال «لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة» (رواه البخاري ومسلم)؛ ومن أطرف الجناس ما جاء في قول الشاعر:

وظفرت ياعود الأراك بثغرها
ما خفت مني ياأراك أراكا
لو كنت من أهل القتال قتلتكا
ما فاز منها ياسواك سواكا

ومن العادات المألوفة في منطقة نجد، أن يستاك الشيخ كبير السن، حتى من ليس في فمه أسنان. وذلك اتباعاً للسنة، وتطييباً لرائحة الفم. كما تعوّد معظم الأسر أبناءها الذكور والإناث عليه منذ الصغر. وتؤكل ثمار الأراك عند نضجها، لتقوية المعدة وطرد الغازات، كما يُشرب منقوع الجذور، لقتل البكتيريا في الأمعاء. وقد ثبت علمياً أن للأراك تأثيراً على وقف نمو البكتيريا في الفم. فإذا استاك به الشخص فإن عصارة الأراك، تقتل البكتيريا التي ترفع درجة الحموضة في فم الإنسان وتسبب تسوس الأسنان وخلخلتها، كما تمنع عصارة الأراك ترسب المواد الجيرية. ويحتوي المسواك على مواد من ضمنها فيتامين (ج) ومادة السيتوسترول، وهذه المواد تقوي الشعيرات الدموية المغذية للثة. وبذلك يتوافر وصول

أراك

الدم إليها عند التسوك، بالإضافة إلى أن فيتامين (ج) يحمي اللثة من الالتهابات. ويحتوي الأراك أيضاً على مواد، الكلوريد والسليكا، التي تزيد من بياض الأسنان، وكذلك على مواد راتنجية. وعند التسوك تذوب هذه المواد في اللعاب فتزيد من قوة اللثة. ولذلك يستعمل مستخلص الأراك حالياً للعناية بالأسنان.

الأرطى: نبات صحراوي عرفه العرب من آلاف السنين، تتغذى عليه الإبل وتحبه كثيراً، وكذلك الحيوانات البرية الأخرى. وهذا النبات كثير الانتشار في المنطقة الوسطى، والمناطق الشمالية من المملكة، ومنابته الكثبان الرملية في النفود، وتستخدم جميع أجزائه. تؤكل أغصان النبات، وهي غضة طرية، حيث تقوي المعدة، وهي قابضة أو تفرم وتضاف مع الأرز، وتطبخ مع السمك، أو تخلط مع اللبن، لتكسبه رائحة طيبة. ويُستعمل منقوع الأرطى لقرحة المعدة، والاثني عشري، والجرعة ملعقة شاي صغيرة لمدة عشرين يوماً، وهذه الوصفة منتشرة في مدن الشمال. كما تستعمل على هيئة حقنة شرجية لعلاج قرحة القولون، ويعالج به ارتخاء عنق الرحم، والسيلان. ويُستعمل الأرطى لدباغة الجلود، وإزالة قشرة الرأس. وإذا استنشقت أبخرته فإنها تطرد هواء الرحم، وهذه الوصفة تُستعمل بكثرة في قرى القصيم ومدنها. كذلك يستخدم المسحوق الناعم للأغصان اليابسة أو العروق، بعد عجنه بالماء، لتخضيب الشعر، فيكسبه رائحة طيبة، ولوناً جميلاً، ويُستعمل مع الحناء، على هيئة معجون، لعلاج التهاب أفخاذ الأطفال الرضع. وقد اشتهر فيما مضى استخدام الأرطى طبياً لمنع الالتهابات الجلدية الناتجة عن كثرة التعرق، خاصة، لمن يعانون السمنة، ولذا تنتشر بين العامة مقولة «الأرطى ممتاز لمَرَاقّ الجلد». ويقصد بذلك

الأرطى

المناطق الرقيقة والداخلية من الجلد مثل مسافط البطن أو الجنبين ونحوها. وتستخدم أعواد منه لدمل الثقوب في الأنف وشحمتي الأذن ولمنع التحام الثقب ليكون جاهزاً لتعليق الزمام والخماخم. كما يستخدم، بعد نقعه في الشمس، غسولاً مهبلياً للنفساء عقب الولادة، وهو أمر مبرر علمياً نظراً لاحتوائه على مواد قابضة تعرف بالعفصيات. ومن استخداماته أيضاً، أنه يخلط بنسبة معينة مع الملح، وتغسل به القروح الجلدية. ويخلط مع قدر من قشر الرمان والمرّة والشبة البيضاء ويعالج بهذا المخلوط الزلق، ويجعل منه غرغرة للحلق تشفي من التهابه والتهاب اللوزتين.

الأرغمون: (راجع: تشميزج).

الآس: يسمى الآس البري، وشرابة الراعي، والشيبه، والعناب البري، دائم الخضرة، وينبت في السهل والجبل. والأجزاء المستخدمة منه الثمار والأوراق والبذور والقشور والجذور والزيوت الثابتة والعطرية. تؤكل ثمار الآس طازجة أو جافة، لحالات الإسهال والغازات المعوية وبها مواد قابضة. ويُستخدم مسحوق أوراق الآس، وقشور لحاء أشجاره على هيئة مغلي مع الماء، شراباً بمعدل ثلاثة أكواب يومياً لعلاج حالات سوء الهضم،

الآس

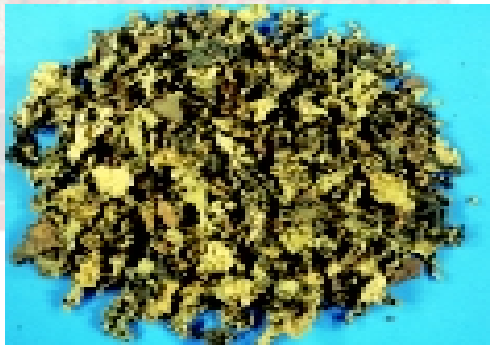
وعسر البول، ونزلات البرد، والتهابات المجاري البولية، وتفتيت الحصيات، ومُلَيِّناً. ويُستخدم مغلي بذوره (ثُمن أوقية مع أربعة فناجين ماء) شراباً لعلاج الإسهال، وضد النزيف. وتستعمل الأوراق لعلاج السيلان والبواسير. كما يُستخدم مغلي الأوراق والجذور غسولاً ثلاث مرات يومياً، لإزالة البثور. وتعالج لدغة العقرب بوضع الأوراق على موقع اللدغ. ويُستخدم زيت الآس دهاناً موضعياً لإزالة البثور، وتطهير الجروح السطحية. كما يدخل في صناعة العطور. وهو مبيد للجراثيم ومفيد لحالات الجهاز التنفسي وأمراض المثانة.

الآس البري: (راجع: الآس).

الاشنه: هي كائن يتكون من تعايش فطر وطحلب، وتسمى أيضاً جوز القرود، وبشعه، وتوجد على أسطح الصخور الندية خاصة في الجبال وعلى

جذوع الأشجار مثل أشجار الزيتون والعرعر واللوز والجوز. وتكون على شكل نموات صغيرة متجعدة. وتكثر في المنطقة الجنوبية من المملكة، كما تستورد من بلاد الشام. وتستخدم الأشنة كلها. وتُستعمل على نطاق واسع في المناطق الجنوبية من المملكة قابضاً ضد الإسهال، وتؤخذ على هيئة سفوف. وتقوي المعدة، وتوقف القيء، وتفيد في علاج الكبد، وطرد غازات المعدة، وضد المغص، وتفتح انسداد الرحم. كما تستعملها على نطاق واسع السيدات في المنطقة الوسطى، مادة معطرة وطاردة للأرياح في خليط يعرف في نجد بالمردود. وتستخدم بهاراً مع اللحم، كما تستخدم بخوراً طيب الرائحة. وكذلك تسحق الأشنة، وتعجن بالماء، وتستخدم ضماداً لتسكين آلام الأورام اللحمية الرخوة، كما تفيد لبخةً لعلاج آلام المفاصل. ويكتحل بمغلي الأشنة المركَّز لتقوية البصر وجلائه. كما تستعمله النساء في بعض المناطق الجنوبية من المملكة حماماً مقعدياً بارداً لإدرار الطمث، وإزالة أوجاع الرحم.

الافراخ: نبات صغير، ينمو في المناطق الشمالية والوسطى والشرقية من المملكة. والمستعمل منه كل النبات. يستعمل مغلي النبات لعلاج برد الرأس والصدر، وهذه الوصفة منتشرة في جميع مناطق المملكة، كما يستعمل بعد خلطه بالزيت ضماداً لعلاج الروماتيزم. ويستعمل مغلي الأوراق والجذور فقط لعلاج المغص، وهذه الوصفة منتشرة الاستعمال في المنطقة الشرقية. كما يستعمل منقوع النبات، غسولاً للعين في معظم أمراض العيون، ويستعمل أهالي المنطقة الشرقية أوراق النبات، المقطعة إلى قطع صغيرة، علاجاً للبرد، وذلك عن طريق إدخالها في فتحات الأنف.



الاشنه

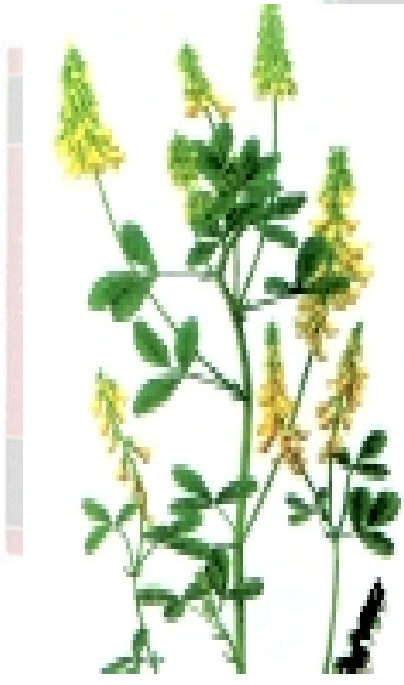
الافراخ

أقداح زبيده: (راجع: إكليل الملك).

إكليل الجبل: نبات يسمى حصى البان، وندى البحر، وخبو (بنت العسل). ويزرع في المملكة، كما يستورد أيضاً من جمهورية مصر العربية، ومن بعض الدول الأخرى. والأجزاء المستخدمة منه؛ الأوراق والأزهار والزيت الطيار. ويُستعمل في علاج عسر الهضم وأوجاع المعدة والأمعاء، وكسل الكبد وعسر الطمث، وتسكين الآلام وتخفيف نوبات الصرع وإدرار الصفراء وتسهيل عمليات الولادة واضطرابات سن اليأس عند النساء. ويستخدم لذلك مغلي الأوراق والأزهار، بنسبة فنجان من الأوراق والأزهار الممزوجة إلى كل لتر ماء. ويشرب منه بمعدل ثلاثة فناجين يومياً. كما يُستعمل مغلي الأوراق والأزهار الممزوجة بقشر أوراق البلوط على هيئة دش مهبلي مرة واحدة في اليوم، وذلك لتقليل الإفرازات المهبلية وإزالة الالتهابات. كما يُستعمل زيت النبات دهاناً لتخفيف آلام الجروح وشفائها.

إكليل الملك: وهو الحندقوق، له ورق مثل ورق الحلبة ونوره أصفر وفي طرف كل غصن منه إكليل هلالي الشكل يحمل بذوراً كبذور الحلبه. وهو أصفر ويسمى أقداح زبيده. ومنه نوع عشبي

إكليل الجبل



إكليل الملك

له ورق كورق الحمـض. ويعرف أيضاً باسم غصن الـبان، وهو ينمو برّيّاً فـي الأحراج والمزارع في جميع بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط، وينمو في وسط المملكة في الربيع. والأجزاء المستخدمة منه الأوراق والبذور والأزهار. ويُستعمل مسحوق البذور سفوفاً مفيداً للأطفال، ويؤخذ منه ملء ملعقة صغيرة، ويشرب بالماء. ويستعمل مغلي بذوره مع العسل دواءً جيداً للـربو، وإخراج الحصى من الكلى. كما يُستعمل مغلي أوراقه هاضماً وطارداً للغازات.

أم حنيف: نبات ينمو برّيّاً في المنطقة الغربية من المملكة ويستخدم بكامله. يزيد مغليه من إفراز الصفراء، ويساعد الناقهين

أم حنيف

على تحسـين الهضم، كما تـفيد أوراق النبات لتخفيف غازات البطن. وبذوره وجذوره تقوي القلب، كـما يعمل منه لبخة لكثير من الأمراض الجلدية كالقروح والحكـة. ويسـتخـدم عصـير الأوراق لتسكين آلام الأذن.

أم ركبا: (راجع: الثمام).

أم لبين: (راجع: الغلقه).

الأنجدان: (راجع: الحلتيت).

الأنجوذان: (راجع: الحلتيت).

بذر القطونا: يعرف بـاسم حشيشة البراغيث، والـزرقطونا. ينمو برّيّـاً في جنوب المملكة، ويستورد كذلك من بلاد الشام. والجزء المستخدم من النبات البذور التي يوجد عليها مادة غروية. يُستعمل مغلي البذور ملطفاً للاضطرابات المعوية، واضطرابات البول. كما يستخدم -بعد تبـريده- غسولاً لإطـالة الشـعر ومنع تقصفه. ولعلاج الإمساك، والجرعة منه ملعقـة صغيرة على الريـق في الصباح الباكر. وتمزج المادة الغروية الموجودة على البذور بدهن اللوز أو ماء الورد، وتؤخذ لدفع العطش الشديد. وتُستعمل البذور على هيئة لبخة لعلاج آلام المفاصل وأورام اللوزتين والأورام القريبة من الأذن. كما تستـخدم ضماداً مـع ماء الورد لعـلاج النقـرس. وتستعمل مـع الخل أو دهن

الورد، لعلاج الجروح والتواء الأعصاب. كما تُستعمل البذور المقلية بعد سحقها، أو معاملتها بالخل، لعلاج أمراض النملة الجلدية والحمرة، خصوصاً تحت الأذن. كما تدخل المادة الغروية الموجودة على البذور في تركيب دهانات جلدية لتنعيم البشرة.

البردقوش: معرَّب مردكوش جاء في لسان العرب أنه الزعفران ومعناه اللين الأذن. ويعرف باسم مرزنجوش، ومردكوش، وسمسق، والعبقر، وريحان البر، وفي جنوب المملكة يُعرف بالوزاب. نادر النمو فطرياً ويزرع بكثرة في المدينة المنورة والمنطقة الجنوبية، والشمالية. والأجزاء المستخدمة من النبات هي جميع الأجزاء الظاهرة فوق سطح الأرض، وكذلك الزيت الطيار. ويُستعمل مغلي الأزهار والأغصان الجافة، بمقدار ملعقة من المسحوق على كوب ماء مغلي، من ٣-٦ مرات يومياً ضد النزلات الشعبية، ونوبات السعال، والربو، والزكام، والصداع العصبي النصفي، والآلام المصاحبة للعادة الشهرية، ومتاعب الهضم. ويُستعمل مغلي الأوراق شراباً لمنع بدء الاستسقاء وعسر البول والمغص. ويُستعمل مسحوق النبات مقوياً للمعدة وطارداً للغازات. كما يستخدم سفوفاً مع أي شراب لقتل الديدان، ومنها ديدان حب القرع، والجرعة منه ثلث أوقية، وكلها وصفات مستخدمة على نطاق واسع في منطقة عسير. وإذا عجن مسحوق البردقوش وطلي به على البواسير خفف من آلامها، وإذا تضُمد به من حروق النار بردها وأفاد في شفائها. وإذا خلط مع العسل، ثم ضمدت به لدغة العقرب خفف ألمها ونفع معها. وإذا استخدم نشوقاً أفاد في علاج الزكام والصداع ويجلب العطاس. كما يستخدم على هيئة تحاميل لإدرار الطمث. وإذا خلط مغليه بالأدوية التي تزيد من قوة البصر، فإنه يزيد البصر قوة وحدة، كذلك يوقف الدمع النازل من العين. وتستخدم خلاصة البردقوش دهاناً موضعياً لعلاج الالتهابات الجلدية، وحالات السمنة، التي يسببها التهاب النسيج الخلوي. فيدهن الجلد ما بين ٢-٣ مرات في اليوم. ويُستخدم زيت البردقوش دهاناً للأنف، وكذلك لعلاج التهابات الصدر والظهر ورشوحات البرد. كما يستخدم في تحضير العطور والصابون ومستحضرات التجميل. ويُستعمل النبات طازجاً، مع بعض النباتات الأخرى، مثل الريحان والبعيثران، للتعطر من قبل الرجال والنساء في جنوب المملكة، حيث يضعونه على رؤوسهم فيعطي رائحة زكية.

البرسيم: (راجع: القت).

البرك: (راجع: البعيثران).

البرم: (راجع: الغلقه).

البرْوَق: جاء في لسان العرب «قال أبو حنيفة: البروق شجر ضعيف له ثمر حبّ أسود صغار، قال: أخبرني أعرابي قال: البروق نبت ضعيف ريّان له خطرة دقاق، في رءوسها قماعيل صغار مثل الحمص، فيها حب أسود ولا يرعاها شيء ولا تؤكل وحدها تورث التهيج، وقال بعضهم: هي بقلة سوء تنبت في أوّل البقل لها قصبة مثل السياط وثمرة سوداء، واحدته بَرْوَقة. وتقول العرب: هو أشكر من بروَق، وذلك أنه يعيش بأدنى ندى يقع من السماء، وقيل لأنه يخضرّ إذا رأى السحاب». يسمى هذا النوع من الشجيرات أيضاً البورق، وبصل الحمار، وينمو برّياً في مختلف مناطق المملكة. والجزء المستخدم منه هو البذور، ويستعمل مغليها مدراً للبول. وفي دولة الكويت يعملون من مسحوق النبات مع الماء محلولاً أبيض اللون مثل اللبن يشرب مسهلاً، أو يستخدم تكميداً لعلاج القروح. ويستعمل معجون البذور دهاناً للقروح والالتهابات. وفي الإمارات العربية المتحدة يسمى البروق الكوثر وتستخدم بذوره في علاج آلام الأسنان، حيث تؤخذ البذور ويوضع عليها قليل من الخل ثم توضع على النار في إناء صغير، أو فوق صفيح كملعقة أو سكين ونحوها، وعندما يتصاعد دخان البذور، يستنشق المصاب بتسوس الأسنان الدخان من الفم، فيعمل ذلك على تطهير الفم ووقف الألم، وقد يستخدم المريض المحقن لإيصال الدخان للفم. والبروق وبصل الحمار نبتان من فصيلة واحدة، والبروق أكثر وجوداً من بصل الحمار وأقل سمكاً للأوراق التي تكون ساقيّة، وهو أقصر من بصل الحمار والفرق بينهما شكلاً كالفرق بين الثوم والبصل.

البروق

البشام: (راجع: بلسم مكه).

البشعه: (راجع: الأشنه).

البعيثران: يسمى في الجنوب الساحلي البرك، وفي المنطقة الشمالية وجبال السراة وفي القرى التي في منتصف منحدرات جبال السراة الغربية البعيثران. وينمو برِّياً في معظم مناطق المملكة، والأجزاء المستخدمة منه الأوراق والأزهار. يُستعمل منقوع الأوراق والقمم المزهرة طارداً للغازات ومدراً للطمث، وهذه الوصفة معروفة في القصيم. ويُستعمل مع القيصوم والشيح وسكر النبات طارداً للأرياح ومزيلاً للمغص، وهذه الوصفة معروفة في المدينة المنورة والعلا وتبوك. ويفيد منقوعه شرباً لزيادة حدة البصر، وهذه الوصفة مشهورة في المنطقة الجنوبية. كما يفيد لعلاج السكر، وهذه الوصفة معروفة في المنطقة الوسطى، وفي منطقة شرورة. ويُستعمل مع الشيح وسكر النبات والكراوية والينسون والحبة السوداء، وقد يضاف إليها الكركم أيضاً على هيئة سفوف لوجع البطن والصفراء، وهذه الوصفة معروفة في القصيم. ومغليه نافع لعلاج الحمى، حيث يؤخذ مرة واحدة يومياً في الصباح بقدر فنجانين أو ثلاثة، حسب حالة المريض. ويُستعمل مغلي البعيثران أو سفوفه لتحسين عملية الهضم، وهذه

البعيثران

الوصفة معروفة في مدن الشمال. وينفع سفوفاً مع الشيح والقيصوم لعلاج السكري، وهذه الوصفة معروفة في حائل. وتعمل منه عجينة مع العسل، وتستعملها النساء تحميلة مهبلية لعلاج العقم، كما يفيد نشوقاً لعلاج الصداع والزكام، وهاتان الوصفتان معروفتان في المنطقة الجنوبية. ويستخدم على هيئة حزم طرية لأغراض الزينة والتعطر، من قبل الرجال والنساء في مناطق جازان والباحة وأبها.

البقل: (راجع: الرخامي).

بيض الجمال: (راجع: الرخامي).

البلسم: (راجع: بلسم مكه).

بلسم جلعاد: (راجع: بلسم مكه).

البلسم الشافي: (راجع: بلسم مكه).

بلسم مكه: ويسمى بَلْسَمْ، والبلسم الشافي، وأبو شام، وبلسم جلعاد، وبيلسانْ وتسمى شجرته البشام، وهو سائل كثيف القوام مثل العسل، لونه

بلسم مكة

أغبر، وهو المستعمل في العلاج. ونبات البشام -الذي منه هذا البلسم- ينمو برِّياً في أعالي جبال السروات على امتدادها، ويكثر بالقرب من مكة المكرمة والمدينة المنورة، جهة طاشا وصدر العنيق والجهات الجنوبية. واعتاد أهالي منطقة طاشا بالقرب من المدينة المنورة على جمع البلسم من شجر البشام بالقرب من منازلهم، إذ يجرحون سيقان النبات، ثم يزورونها على فترات متفاوتة، لجمع قطرات البلسم المنسابة من السيقان. ويخزنون البلسم في بيوتهم علاجاً للبرد والسعال وآلام المغص وآلام الرحم. ويعمل منه ماء عطري فاتح للشهية، وطارد للغازات. وتؤخذ قطرات على الريق لعلاج الربو والجهاز التنفسي، كما ينفع لبعض الأمراض النفسية. ويدخل في علاج العيون لجلاء الغشاوة. ويوضع على الجروح والحروق، فيساعد على شفائها. كما أن له مفعولاً ظاهراً في علاج الحكة الجلدية والإكزيما. ويستخدم أهالي المنطقة الجنوبية أغصانه الطرية مساويك جيدة، كما يستخدمونها في إنضاج اللحم بطريقة الندي، حيث يضعونها على اللحم لتحسين مذاقه وإكسابه رائحة مشهية. وهو طارد للبكتيريا فإذا وضع على الجروح كان بمثابة العسل، يطهر الجرح ويمنع دخول أي شيء إلى عمقه.

البليحه: ينمو برِّياً في مناطق شمال الحجاز والمنطقة الشرقية ونجد، ويستخدم النبات بكامله. ويشرب منقوع النبات مدراً للبول، وخافضاً للحرارة. كما يفيد في كثير من حالات عسر الهضم. ويشرب مغليه مطهراً لمجاري البول ونافعاً للحصى. ويستعمل النبات لبخةً لعلاج القروح، كما يفيد لعلاج آلام المفاصل.

البليحة

وتفيد خلاصة النبات معقماً قوياً للجروح المتقيحة.

بوركبا: (راجع: الثمام).

بيضة الأرض: (راجع: الفقع).

بيضة البلد: (راجع: الفقع).

بيضة النعامه: (راجع: الفقع).

بيلسان: (راجع: بلسم مكة).

التاخم: (راجع: الخبيثه).

تباع الشمس: (راجع: الشمسي).

تبن مكة: (راجع: الإذخر).

تشميزج: ويسمى أيضاً الأرغمون Argemone. والنبات أمريكي الأصل وقد دخل في وقت ما إلى العديد من البلاد الحارة واستوطن بها وهو عشب ضار بالزراعة إذا اخترق مواقعها. وينمو برِّياً في بعض مناطق الحجاز. والأجزاء المستخدمة من النبات بذوره وزيتها، وجذوره، وعصارته الطازجة الحمراء اللزجة. ولكل من البذور وزيتها تأثير مسهل ومقيء وطارد للبلغم، كما يستخدم زيت البذور لعلاج الطفح والتقرحات الجلدية. وتفيد العصارة لعلاج الاستسقاء واليرقان، وبعض الأمراض الجلدية. ويستخدم مسحوق الجذور طارداً للدودة الشريطية. ويجب الحرص التام عند استخدام هذا النبات لأنه سام.

تشميزج

التفاح المر: (راجع: الحنظل).

تفاح المجانين: (راجع: اليبروج).

التفاف: ينمو برِّياً في المنطقتين الشمالية والشرقية من المملكة، ويستخدم النبات كاملاً وبذوره. ويشرب عصير النبات لعلاج استثارة الأعصاب، ولعلاج زيادة دقات القلب. كما يفيد مسحوق البذور لخفض درجة الحرارة والكحة والنزلة الشعبية، وضيق التنفس والسعال

التفاف

الديكي لدى الأطفال، ومغليها أو صبغته لعلاج الأرق والروماتزم.

الثفاء: (راجع: الرشاد).

الثفراء: (راجع: الثفيراء).

الثفيراء: ينمو هذا النبات برّياً في المناطق الجبلية الباردة، خاصة في منطقة عسير وغامد وزهران، ويسمى هناك الثفراء. وهو من النباتات التي تضفي جمالاً على المنطقة التي تنمو فيها، فأزهاره كثة جداً، وذات لون أصفر برتقالي جذاب. والنبات صغير لا يزيد طوله على نصف متر، وهو حولي، وذو رائحة نفاذة بسبب زيته العطري ذي اللون الأزرق. والأجزاء المستخدمة منه في العلاج الأوراق والأزهار. ويُستعمل مغلي أوراق النبات، لتخفيف المغص وآلام المعدة، وطرد الأرياح، وتؤخذ كمية منه صغيرة جداً، لا تتعدى ملعقة صغيرة، تغلى في كوب من الماء، وتشرب عند الحاجة. كما يفيد مغلي الأوراق المجففة علاجاً لحكة الجلد، فتُغلى كمية كبيرة من الأوراق الجافة لمدة عشر دقائق، وعندما يبرد المحلول يصفّى ويغسل به المكان المصاب بالحكة. وأوراقه نافعة مضغاً، لعلاج آلام الأسنان وشد اللثة المترهلة، وكذلك تطهير الفم من أي تلوث أو قروح. وهذه الوصفة تُستعمل على نطاق واسع بين القرويين. ويُستعمل رحيق الأزهار لعلاج الجروح المتقرحة.

الثمام: جاء في لسان العرب «نبت معروف في البادية ولا تجهده النَعَم إلا في الجدوبة»، وهو «نبت ضعيف له خوص أو شبيه بالخوص وربما حشي به وسد به خصاص البيوت». يعرف بعدة أسماء مثل بو ركبا، وأم ركبا، وسبت، وربوق، وينمو برّياً في بعض مناطق المملكة، والجزيرة العربية. وتستخدم جميع أجزاء النبات، بما في ذلك الجذور.

الثفيراء

الثمام

ويشرب منقوع الجذور طارداً للأرياح مفتحاً للسدد. ومغلي النبات مدر للبول. ويفيد النبات، لبخة، في تحليل الأورام الجلدية، ورماده نافع إن اكتحل به لتقوية البصر، وإنبات أهداب الجفون المتساقطة. ويستعمل عصيره غسولاً للعين لإزالة البياض، والبقع البيضاء على العين، ولعلاج الجروح.

الثِّيل: جاء في لسان العرب «نبت يكون على شطوط الأنهار في الرياض... ورقه كورق البر إلا أنه أقصر، ونباته فرش على الأرض يذهب ذهاباً بعيداً ويشتبك حتى يصير على الأرض كاللبدة، وله عقد كبيرة وأنابيب قصار ولا يكاد ينبت إلاَّ على ماء أو في موضع تحته ماء». ويسمى أيضاً النجيل، والنجم، والعكرش وهو عشب معمر زاحف دائم الخضرة، ينبت في بعض مناطق المملكة. ويستخدم النبات بكامله. ويفيد عصيره الطازج لعلاج حالات الاستسقاء، وحالات الإسهال الحاد، والتهاب مجاري البول، وغسولاً لعلاج بعض التهابات العين وإيقاف النزيف من الجروح. ويستخدم مسحوق الجذور، بعد خلطه باللبن الرائب، لعلاج السيلان، كما يُشرب مستحلب النبات، مخلوطاً مع اللبن، لعلاج نزيف

الثيل

البواسير، ومطبوخ الجذور لتفتيت الحصى، ومضاداً للمغص ولعسر البول، وللبول الدموي، والقيء والزهري الثانوي، والاستسقاء. ويفيد مغلي الجذور لعلاج سلس البول في الفراش، ولإدرار البول عند الكبار والصغار، وذلك بشرب أربعة فناجين يومياً. كما يفيد هذا المغلي في علاج النقرس. ويحضر المغلي بوضع ١٥ جراماً من الجذور المقطعة في نصف لتر من الماء ويغلى لفترة عشر دقائق. كما يفيد الثيل في إدرار الطمث وعلاج الكحة، يستخدم أيضاً منعشاً ومعرقاً ومنقياً للدم. ويستعمل ماؤه، مخلوطاً مع بياض البيض، لعلاج اليرقان، ومغليه نافع لعلاج الإمساك. وتستعمل الجذامير لعلاج اضطرابات المجاري البولية والتناسلية، ويستعمل رماده ضماداً أو ذروراً لإيقاف نزف

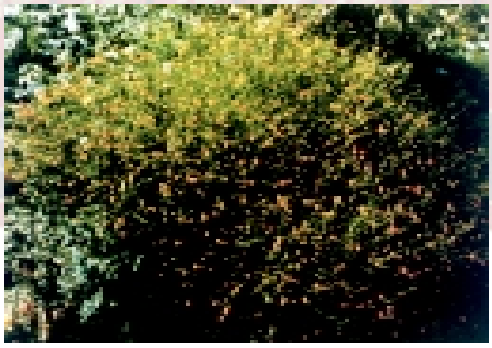
البواسير، ويحلل الأورام طلاء، ويجفف الجروح. وينفع مسحوق النبات سعوطاً لإيقاف الرعاف، كما يفيد بعد عجنه بالماء، لبخةً لعلاج النقرس والروماتيزم. ويستعمل مغلي الجذور غسولاً لعلاج الطفوح الجلدية المزمنة.

الجار: (راجع: الخروع).

الجبر (البير): من النباتات التي تشتهر بها منطقة الجنوب، وينمو برِّياً في المرتفعات. والأجزاء المستخدمة منه المادة الراتنجية، التي تشبه الصمغ أو اللبان، وكذلك الأوراق والأزهار. ويُستعمل مغلي الأزهار، بكميات قليلة، ملييناً للبطن. ويفيد الصمغ لعلاج الحزاز، الذي يتكون عند الأطفال أو الكبار، وذلك بأخذ هذه المادة اللزجة، وجعلها بين الأصابع، ثم ينتف الشخص الذي يمسكها الحزاز من على الوجه، أو اليدين أو المكان الذي يوجد فيه. وتستمر عملية النتف حتى تزول الطبقة العليا للحزازة، ثم يجفف الدم القليل الذي ينزف من مكان الحزاز، بقطعة من القطن. وبعد أسبوع تتقشر الطبقة اليابسة التي تغطي مكان الحزازة، ويشفى المريض تماماً. وهذه الوصفة منتشرة في قرى منطقة عسير. كما يستخدم الصمغ لعلاج تشققات أسفل الكعب خاصة التي تكون مؤلمة، وتنزف دماً. فتحشى الشقوق بالصمغ تماماً وتترك، وبعد يومين أو ثلاثة أيام يندمل الشق ويشفى تماماً، وهذه الوصفة منتشرة كثيراً في منطقة عسير. وتفيد الأوراق الطرية الطازجة، بعد تسخينها قليلاً، لعلاج الجروح والكدمات. والصمغ نافع مضغاً لشد اللثة المترهلة، وتطهير الفم من الجروح والقروح. كما يُستخدم الجبر في تشميع الخبز.

الجت: (راجع: القت).

الجثجاث: ينمو في المناطق الشمالية والوسطى الجنوبية ومنطقة النفود، وشمالي الحجاز. وتستخدم جميع أجزائه. ويشرب منقوع مسحوق النبات لعلاج الروماتزم، وهذه الوصفة مشهورة في حائل، كما يشرب مغليه لعلاج ضيق التنفس والخناق أو الدفتريا، وهذه الوصفة منتشرة في حائل وقرى الشمال. ويفيد المسحوق سفوفا لعلاج الربو، والمقدار ملعقة صغيرة مع



الجثجاث

كوب لبن، مرة في الصباح. كما يوضع على الجروح فيساعد في شفائها. والعرب تستطيبه، وتُكثر من ذكره في أشعارها، فمن ذلك قول شاعرهم:

فما روضة بالحزن طيبة الثرى
يمج الندى جثجاثها وعرارها
بأطيب من فيها إذا جئت طارقاً
وقد أُوقدت بالمجمر اللدن نارها

الجثجاث البحري: (راجع: الغرايز).

جدري الأرض: (راجع: الفقع).

الجرياء: (راجع: الغشوه).

الجسفن: (راجع: الحلتيت).

الجعده: من النباتات المعروفة في المنطقة الوسطى والشمالية من المملكة، ويجمع وقت الربيع. ويستخدم العشب كاملاً، وله استخدامات شعبية متنوعة، منها؛ أنه يستخدم في المنطقة الشرقية طارداً لحصاة الكلى والحالب، وفي المنطقة الوسطى لعلاج السكر والربو وسوء الهضم والأرياح ومعطراً، وفي المنطقة الشمالية يوصف ضمن مواد أخرى مهدئاً ومسكناً للقلب وذلك بعد سحقه وغلي المسحوق. كما تخلط عروق الجعدة، مع عروق شجر القيصوم وشجر العريفجان، وتستخدم دهاناً خارجياً للروماتيزم، وكذلك تستخدم لعلاج الدوستاريا. كما تخلط مع وصفة مركبة

الجعدة

مع الحرمل والعهين أو العهيل والطرثوث لتخفيض نسبة السكر في الدم. ويستعمله البدو في الكويت لعلاج الملاريا. ومستحضرات الجعدة مدرة ومشهية ومحسنة لعمل الجهاز الهضمي، وهي تزيد من إفراز الغدد الهاضمة والصفراء، كما تستعمل في الحمامات لمعالجة الأمراض الجلدية، ولعلاج آلام البطن. كما يستعمل مغليه، الذي يحضر بغلي ملعقتين كبيرتين من العشبة في نصف لتر من الماء لمدة عشر دقائق، في معالجة الجروح والطفح الجلدي، وأمراض المعدة والرشح والحمى والإسهال. كما أنه منبه للجهاز العصبي، ومثير للقوة الجنسية،

ينفع من النزلات والشلل والرعشة العصبية والتشنج.

جعضيض: (راجع: حوا كلاب).

جعفيل مصري: (راجع: العويهره).

الجنبه: (راجع: الشكاع).

جوز القرود: (راجع: الأشنه).

الحبق الكرماني: (راجع: الشاهسفرم).

الحدب: (راجع: الرمرام).

الحدج: (راجع: الحنظل).

الحدق: وهو «نوع من الباذنجان البري... وهو اسم لنبات معروف بالقدس وما والاها، يعظم نباته حتى يكون أطول من الباذنجان، وفيه شوك محجن وثمره يكون أخضر ثم يصفر. وشكله شكل الباذنجان سواء ورقه، وثمره، وأغصانه. وتغسل به العامة الثياب» (الخياط، د.ت.: حدق). ويعرف عند بعض الناس بشوك العقرب. والأجزاء المستخدمة منه السيقان والأوراق والثمار. ويفيد مغلي الأوراق مقوياً عاماً، وتستخدم عصارة الساق ولب الثمار لعلاج الأمراض الجلدية، وضد لسعة العقرب، وتحرق الثمار ثم يتكبا عليها الشخص الذي لديه نخر في أسنانه ورائحة كريهة أو آلام، فيساعد دخانها على وقف تلك الأضرار. ودخانه يخرج

الحدق

العلقة الملتصقة بالحنك. كما أن ثماره اليابسة تحرق وتستخدم بخوراً للبواسير. وإذا غليت الثمرة في زيت، وقُطِّر الزيت في الأذن الملتهبة أبرأها. وهناك مناسبات خاصة تستخدم فيها ثمار الحدق في منطقة عسير. ففي حفلات الزفاف مثلاً يجمع الأطفال الثمار ويقفون على جانبي الطريق الذي يمر منه العروسان، ويرشقونهما بالحدق. ولا يُمنع الأطفال، عادة، من ذلك، إذ يعتبر جزءاً من تقاليد الزواج قديماً.

الحربث: (راجع: الرخامي).

الحرجل: نبات عشبي، ينمو برِّياً في شمال الحجاز. والجزء المستخدم منه

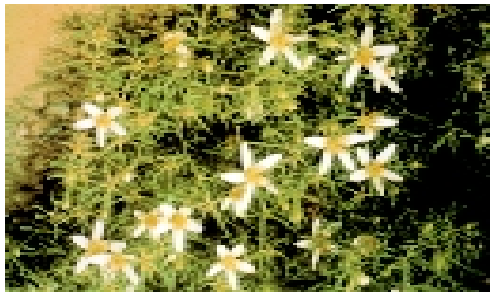
الحرجل

حرمل الرازي

الأوراق. ويستعمل في المنطقة الغربية من المملكة ضمن وصفة مركبة لعلاج مرض السكري. ويفيد منقوعه شرباً لإنقاص الوزن، ويستعمل في منطقة الوجه لعلاج عدة أمراض منها الحساسية والحمى وسوء الهضم ومرض السكري. ونظراً لتأثيره المسهل فإن أوراق السنا مكّي تغش بإضافة أوراق الحرجل إليها.

الحرف: (راجع: الرشاد).

الحرمل: جاء في لسان العرب «وقال أبو حنيفة: الحرمل نوعان؛ نوع ورقه كورق الخلاف ونوره كنور الياسمين يطيب به السمسم وحبه في سنفة كسنفة العشرق، ونوع سنفته طوال مدوّرة، قال: والحرمل لا يأكله شيء إلا المعزى، قال: وقد تطبخ عروقه فيسقاها المحموم إذا ماطلته الحمّى». ينمو برّياً في معظم مناطق المملكة، كما يوجد بكثرة في صحارى دول الخليج العربي. والأجزاء المستعملة منه الجذور والسيقان والأوراق والأزهار. يستعمل منقوع النبات شرباً لعلاج مرض الزهري في كل مراحله، وكذلك الروماتزم وداء المفاصل (النقرس) (الشنواني ١٩٩٦: ١٠٤). وتغلى الأغصان الطازجة -التي تقطف من قمم الفروع بعد غروب الشمس- في ضِعْف كميتها من الماء، ويركز المحلول حتى يصل إلى النصف، ثم يصفّى ويشرب، لعلاج الربو. وتفيد عصارة الأوراق الطازجة، بعد إضافة كمية قليلة من الماء عليها، بمقدار فنجان قهوة في الصباح قبل الأكل، في علاج مرض السكري والحمى. وتحضر منه أقراص تؤخذ على الريق وعند النوم لعلاج ما قد يصيب الإنسان من أمراض داخلية أو جلدية. وطريقة إعداد الأقراص أن تؤخذ الأوراق والأغصان فقط، دون الثمار أو الأزهار، وتغلى في الماء، حتى تكون مثل المريسة،



حرمل الطائف

ثم تُصفى في قطعة قماش، وتعصر بشدة، ثم يوضع عصيرها على نار خفيفة، حتى يتركز ويجمد، ويجعل في وعاء حتى يجف، ثم يعمل منه حبيبات في حجم حبوب الترمس، يبتلعه الإنسان على الريق، وعند النوم. ويفيد مغلي الأوراق الطازجة شرباً ضد الإمساك والزحار الحاد (الدوسنتاريا)، وطارداً للديدان المعوية، كما يستخدم هاضماً ومقوياً للمعدة. وعصير الأوراق، بعد خلطه باللبن، نافع لعلاج الطفح الجلدي عند الأطفال. وتستعمل جذور حرمل الطائف لعلاج آلام المفاصل في منطقة شرورة والعبيلة وشوالة، حيث تنظف الجذور من التراب، ثم تسحق بعد تجفيفها، وتطبخ في الماء حتى تذوب تماماً، ثم يركز الماء حتى يصبح على شكل شراب كثيف، ويصفى، ويحفظ في قارورة، ويؤخذ منه ملء فنجان قهوة صغير على الريق يومياً. وتُعد هذه الوصفة في تلك المناطق أفضل علاج للروماتزم، ولا يكاد يخلو بيت منها. ويستنشق دخان حرمل الطائف لعلاج الحساسية الناتجة من تغيير فصول السنة، أو من الانتقال من بلد إلى آخر. ويدخل رماد الجذور بعد خلطه مع الإثمد، في صناعة الكحل الذي يستخدم لحدة البصر، ويفيد معجون الأوراق الطازجة لبخةً لعلاج الأورام والخراريج، وهذه الوصفة منتشرة بكثرة في شرورة والعبيلة وشوالة، كما تستعمل الأجزاء الظاهرية للنبات في الدباغة، خاصة في نجد.

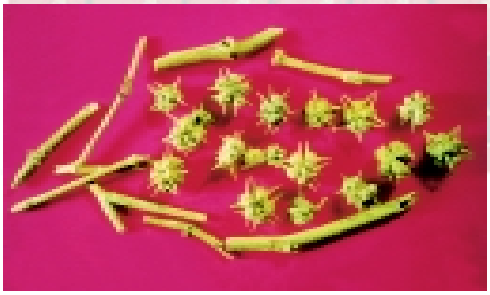
الحزا: جاء في لسان العرب «نبت يشبه الكرفس، وهو من أحرار البقول، ولريحه خمطة، تزعم الأعراب أن الجن لا تدخل بيتاً يكون فيه الحزاء. والناس يشربون ماءه من الريح، ويعلق على الصبيان إذا خشى على أحدهم أن يكون به شيء». ينمو برّياً في المنطقة الوسطى من المملكة، ويمتاز برائحته النفاذة. والجزء المستخدم منه هو الأوراق. ومما يروى أن أحد أبناء منطقة نجد، وقد اضطرته ظروف المعيشة أن يتغرب عنها، عُرض عليه أن يتقهوى ليسلي نفسه، ويتناسى غربته، فأجابهم شعراً بقوله:

مَا رِيدَ انا الـقهوه وَلا رِيدَ انا الشـاي
أرَيـد نجـد لـو رِيـوقـي حَـزاهـا

والريوق هو طعام الإفطار، بلهجة أهل العراق والخليج العربي. ويستعمل الحزا في منطقة الرياض طارداً للأرياح، وفي منـطقة الخرج لعلاج الـروماتزم، ويعمل مـنه مشروب مخفف لتـحسين الهضم. ويستخدم في منطقة حائل على هيـئة وصـفة مـركبة لـعلاج الأريـاح الباطـنية. ويسمـى الحزا في الإمارات العربية المتحدة بـسباسْ، وتؤكل أوراقه لعـلاج أمراض المـعدة. كـما تضـاف الأوراق والبذور إلـى الطعام لفـائدتها الطبية، ولإعطائه النكهة الطيبة. وله تأثير مطهر ضد المـيكروبات، كما ثبت من الدراسـات التي أجريـت عليه بـكليـة الصيدلة في جامعة الملك سعود.

الحسك: ورد في لسان العرب «نبات له ثمرة خشنه تعـلق بأصواف الغنم... ولها شـوك يسمى الحسـك مدحرج لا يكاد أحـد يمشي فيه إذا يـبس إلا وفي رجليه خف أو نعل». يعرف عند العامة بالشرشير، وقطب، وضرس العجوز، وحمص الأمير. وينمو برِّياً في المناطق الوسطى والشمالية والشرقية من المملكة. والأجزاء المستخدمة منه؛ ثماره بمفردها أو العشبة كاملة. ويُستعمل مغلي العشبة في المنطقة الوسطى لتسكين آلام الكلى والمثانة، كما يـستعمل منقوعها لـعلاج عسر البول، ومغليه المركز لتطهير المجاري البولية، وعصارته الجافة لإكحال العين. كما يدخل في عدد من الوصفات المركبة، بعضها ينفع من الحمى والآلام، وبعضها لترطيب البدن وزيادة الوزن.

لحزا

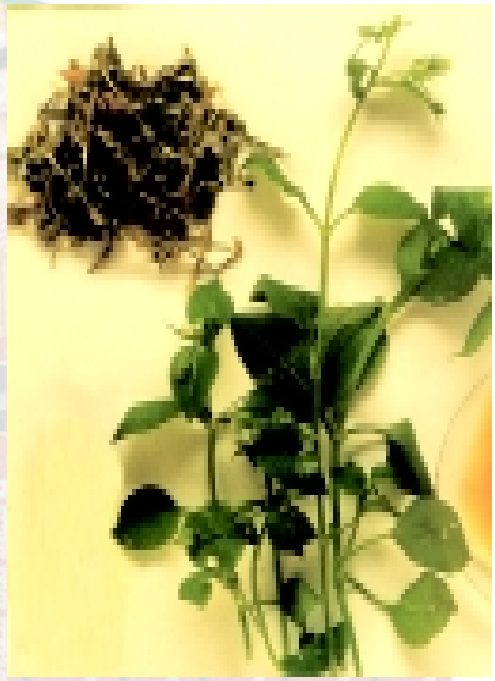


الحسك

حشيشة البراغيث: (راجع: بذر القطونا).

حشيشة العقرب: (راجع: الشمسي).

حشيشة القدار: وتسمى قزازه. تنمو برِّياً في جنوب الحجاز. ويستخدم النبات كاملاً. يفيد منقوع النبات لعلاج اضطراب الكلى، ويدر البول. كما يُستعمل لعلاج البواسير والتهاب العين والإكزيما.



حشيشة القدار

حصى البان: (راجع: إكليل الجبل).

حضيد: (راجع: حوا كلاب).

حلاوة البدن: (راجع: خنانة النعجة).

الحلبلاب: (راجع: العليق).

الحلتيت: جاء في لسان العرب «والحلتيت عقّير معروف... وهو نبات يسلنطح، ثم يخرج من وسطه قصبة، تسمو في رأسها كعبرة... والحلتيت أيضاً صمغ يخرج في أصول ورق تلك القصبة... الحلتيت صمغ الانجذان» ويُعرف بعدة أسماء مثل أبو كبير، وأنجوذان، وحنتيت، وجسفن، وصمغ الأندوجان، وانجدان، والدرياس. وفي منطقة القصيم يسمى بالمفتشه، لأنها تفتش عن الأمراض داخل الجسم. ويستورد من الهند، وتنبت أنواع منه برِّياً في شمال المملكة. والجزء المستخدم منه العصارة الصمغية الراتنجية الزيتية، التي تُفرز عن طريق جذور النبات. ويشرب مغليه على الريق (من جرام إلى جرامين من المسحوق المغلي في كوب من الماء) لعلاج سوء الهضم وغازات المعدة والأمعاء وجفاف المسالك التنفسية، ويمكن أن يضاف إليه العسل لتحسين طعمه. ويفيد المغلي المركز، حقنة شرجية، لقتل الديدان في الأمعاء. ويُستعمل في منطقة القصيم لعلاج قرحة المعدة، وخافضاً لسكر الدم، ومضاداً للالتهابات وللشمم. وإذا سُحق وخُلط بالعسل واكتُحل به، فإنه يقوي البصر. وإذا تُحنِّكَ به فإنه يخفف ورم اللهاة.

وإذا وضع ضماداً مع الخل، انتزع العلق الموجود بالحلق. وإذ خُلط مسحوقه مع الخل، ومسحوق الفلفل فإنه يشفي داء الثعلبة. ويدخل في عدد من وصفات مركبة تصلح ترياقاً ضد السموم ولدغ العقارب ونهش الأفاعي، وعلاجاً لجميع الأمراض الباردة وجمود الدم في المثانة.

الحلف: (راجع: الرشاد).

حمص الأمير: (راجع: الحسك).

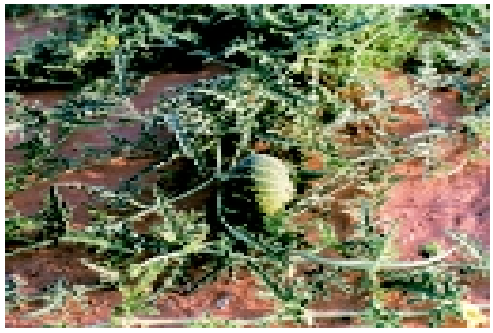
الحمظل: (راجع: الحنظل).

الحنتيت: (راجع: الحلتيت).

الحندقوق: (راجع: إكليل الملك).

الحنظل: يُعرف بعدة أسماء منها الحمظل والعلقم، والشري، والصادي، والحدج، ومرارة الصحارى، أو هبّود؛ لأن الحنظل يهبد ويستخلص منه الحب ويغلي ثم يؤكل. والتفاح المر. وبذور الحنظل تسمى الهبيد. وينمو في بعض مناطق المملكة، والأجزاء المستخدمة منه؛ لب الثمرة والأوراق والسيقان وزيت البذور. ولب الثمرة شديد المرارة، حتى لقد ضُرب به المثل في المرارة، فقيل «أمرّ من الحنظل». وإذا أخذ قدر حبة الفلفل الأسود من لب الثمرة مع الماء أو الحليب، فإنها تسهل وتدر البول. ويجب عدم الإكثار من اللب لأنه سام، ويسبب التهابات معوية شديدة. وإذا غُلي ساق النبات وشُرب، فإنه يفيد في علاج الاستسقاء، وأيضاً في شفاء لدغ العقارب. ويدخل الحنظل في عدد من الوصفات المركبة، التي تستخدم في علاج الصرع وأوجاع المفاصل والبرد والبلغم وقتل ديدان حب القرع، ولتنقية البدن من الفضلات المختلفة، وضد الماليخوليا والأمراض السوداوية، وضد الدوار أو الدوخة، ولعلاج الفالج والرعشة والبرص والربو، ولتخفيض سكر الدم. ويفيد زيت البذور دهاناً للقروح. كما يُستعمل اللب نيئاً لعلاج البواسير دهاناً، ويفيد مفروم الأوراق الطازجة إذا وضع على مكان النزيف في إيقافه، كما يساعد على تحليل الأورام وينضجها. ويفيد مطبوخ النبات مع الخل لعلاج وجع

الحنظل



الحنظل

الأسنان مضمضة، كما يفيد مطبوخ الأوراق في الزيت تقطيراً لعلاج طنين الأذن، ولتسهيل خلع الأسنان. ويوضع مدقوق الأوراق الطازجة على لدغة العقرب فيشفيها. كما توضع الثمرة كاملة بعد شيّها على المكان المصاب بالروماتيزم، فتخفف من آلامه. وتُمتص المواد الموجودة في الحنظل عن طريق الجلد، فلو سخّن شخص ثمرة حنظل ثم دعس عليها بقدمه حافياً فإنه يصاب بالإسهال. كما يفيد أيضاً غسولاً لبعض الأمراض الجلدية. وينفع زيت البذور في علاج الجرب لدى الإنسان والحيوان، كما يقتل القراد والهوام العالقة بجلود الطيور المنزلية والحيوانات الأليفة، وهو طارد للحشرات بشكل عام.

حوا كلاب: يعرف أيضاً بحضيد، وجعضيض. ينمو برِّياً في شمال الحجاز وجنوبه، والأجزاء المستخدمة منه كامل النبات. ويستعمل منقوع الجذور والأوراق مقوياً عاماً ومخفضاً للحرارة ومدراً للبول وللبن ومسهلاً. ويستعمل مغلي الأوراق لعلاج اضطرابات الكبد واليرقان، وقطرات للعين. ويستعمل منقوع السيقان مهدئاً ومقوياً، ويفيد منقوع الجذور لطرد الديدان، وعصير النبات لعلاج الجروح وتنظيفها، ولعلاج الطفح الجلدي والحمرة.

الخبو: (راجع: إكليل الجبل).

الخبيثه: يعرف باسم عويجمان وفساء الكلاب، وزربيخ، ومنتنه، وتاخم، وقريص، وفي الجزائر يعرف بالتوت. ويستخدم النبات كاملاً أو زيته الطيار. وينمو برِّياً في معظم مناطق المملكة. يفيد الزيت الطيار طارداً للديدان، ويؤخذ منه حوالي عشر قطرات. ويُستعمل مغلي النبات لآلام البطن وللبواسير. كما يُستعمل النبات، الطازج المرشوش عليه قليل من الماء، لعلاج نهش الأفاعي، وذلك بوضعه لبخة فوق المكان المصاب.

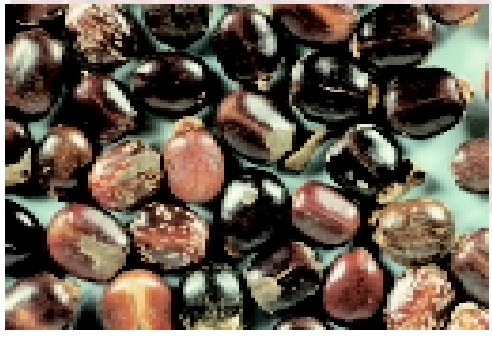
الخرط: تعرف أيضاً باسم القحطه ونصف. وهي شجيرة معمرة تنبت في الوديان المنخفضة في منطقة فيفا بجنوب المملكة. والأجزاء المستخدمة منها؛ البذور والأوراق والعصارة المائية المائلة إلى البياض التي تفرزها السيقان. وتؤخذ بذرة واحدة

الخرط (القحطة ونصف)

لعلاج التسمم من الأكل لأنها مقيئة، وتؤخذ بذرتان لإحداث الإسهال، ويُستخدم مغلي البذور طارداً للديدان، كما يستخدم مسهلاً أو ملیناً. ويُستعمل عصير الساق لعلاج الجروح العميقة الحديثة، حيث يكسر الغصن أو الساق وتوضع العصارة التي تخرج منه على الجرح فتساعد على التئامه وشفائه، كما تستعمل العصارة دهاناً للكدمات، وبعض الأمراض الجلدية، والحروق. وينبغي تجنب الإكثار من هذا النبات نظراً لسميته.

الخرطه: (راجع: الطقطق).

الخروع: يُعرف في المنطقة الجنوبية من المملكة بالجار وينمو في جميع مناطق المملكة. والأجزاء المستخدمة منه؛ الأوراق والأزهار والجذور وزيت البذور. وبالبذور مادة سامة خاصة القشرة. ويُستعمل الزيت ملیناً ومدراً للطمث وطارداً للديدان. وينفع مغلي الجذور لعلاج المغص المصحوب بانتفاخ، ولآلام الكلى والربو. وتعد قشرة الجذر مسهلة قوية. ويفيد زيته في تسهيل عملية الولادة لأنه يؤدي إلى حدوث حركات تمددية وتقلصية لعضلة الرحم. كما يستعمل بمعدل ملعقة صغيرة يوماً بعد يوم لحالات سوء الهضم، وإزالة عفونة المعدة والأمعاء والإمساك والبلغم، ولعلاج الأمراض الجلدية. ويُستخدم مغلي أوراق النبات وأزهاره، بمعدل كوب واحد على الريق صباحاً، لتسكين آلام الروماتيزم الحادة، ووجع المفاصل، وعسر البول. وعصير الأوراق مُسكن لالتهابات العين. ويدخل الخروع في تركيب المراهم المستخدمة في الحروق



بذور الخروع

والتقرحات وتليين البشرة، كما يدخل في صناعة الدهون التجميلية والصابون. ويُستعمل الزيت دهاناً لإزالة البثور والبقع الجلدية والجرب، بعد تنظيف أماكن الإصابة بالماء الدافىء والصابون. كما يستخدم دهاناً مرة واحدة في اليوم لعلاج القراع، وضعف شعر الرأس، واحمرار الجلد. ولإزالة الأورام والتهابات آلام الثدي يُستخدم خليط من الخل وزيت الخروع، دهاناً موضعياً قبل النوم. وتُستخدم الأوراق على هيئة ضمادات في اليوم الأول، ثم يُستخدم الزيت دهاناً بعد ذلك لآلام الرأس والتهابات البشرة. ويُستخدم في وصفات كثيرة في منطقة جازان، فهو يُستخدم مسهلاً، وورقه نافع للأمراض العقلية والاضطرابات العصبية حيث تُسحق الأوراق وتوضع على رأس المريض لمدة ٤٠ يوماً. ويُستخدم في علاج اللقوه (شلل الوجه) حيث يُشرب الزيت مسهلاً ثم يُدهن به المريض، ويتفَوح بأفرع الأثل المغلية على النار، ويُشم قطراناً ويُمضغ لباناً. كما يُستخدم ورقه في أبها وضواحيها لعلاج الصداع وخفض الحرارة، خاصة لدى الأطفال، حيث توضع الأوراق على الرأس بعد حلق الشعر، وتُربط وتُترك حتى يعرق المريض. وكذلك تُربط أوراق الخروع على اليدين بعد تخضيبهما بالحناء.

الخزامى: جاء في لسان العرب «عشبة طويلة العيدان صغيرة الورق حمراء الزهرة طيبة الريح، لها نور كنور البنفسج». ينمو برّياً في أغلب مناطق المملكة. والأجزاء المستخدمة منه، الأزهار والزيوت. وقد قال عنه العرب القدامى: الخزام نافع للصداع وانتفاخات المعدة وضعف الكبد والطحال، ومتاعب الرحم شرابا وحمولا. ويُستعمل مغلي الأزهار بمعدل كوب إلى ثلاثة أكواب يومياً، أو زيت الأزهار بمعدل ٤-٨ قطرات على قطعة صغيرة من السكر، مرتين كل يوم لعلاج سوء الهضم

الخزامى

والصداع وخفقان القلب، والاضطرابات العصبية. ويُستعمل على هيئة مسحوق بمعدل ملعقتين كبيرتين في كوبين من الماء، ويشرب ثلاث مرات يومياً لعلاج النزيف، وهذه الوصفة مشهورة في المدينة المنورة. ويُستعمل منقوعه لعلاج الجذام، وهذه الوصفة مستخدمة في المنطقة الوسطى. ويُستعمل مغلي الأزهار على شكل مكمدات موضعية، مرتين إلى ثلاث مرات يومياً، أو يستعمل الزيت تدليكاً، على مكان الإصابة بأوجاع الروماتزم وعرق النسا، والكدمات والتواءات المفاصل. وتضاف ١٠-١٥ قطرة من زيت الخزامى إلى ماء فاتر، ويغطس الجسم المصاب بحروق الشمس الشديدة فيه، أو يلف الجزء المصاب بمنشفة بعد غمسها بماء بارد مضاف إليه حوالي ٢٠ قطرة من الزيت.

الخضلاف: (راجع: الدوم).

الخَطمي: تنمو في بعض مناطق المملكة، والأجزاء المستخدمة منها؛ الأزهار والأوراق والجذور. يُستخدم مغلي الأزهار شراباً، بمعدل كوبين إلى ثلاثة أكواب يومياً، لحالات السعال والنزلات الشعبية وآلام المعدة والمغص وحرقان البول وعسره. ويُستخدم مغلي الأوراق والأزهار غرغرة، ثلاث مرات

زهرة الخطمي

يومياً، لالتهابات الحلق والفم واللوزتين والقصبات الهوائية. ويفيد مغلي الأزهار لأمراض الصدر، خاصة الكحة، وهذه الوصفة مشهورة في منطقة المدينة المنورة. وتستخدم الأوراق والأزهار دافئة، على هيئة لبخات موضعية، لالتهاب الغدة النكفية وأورام الثدي، كما تستخدم الأوراق ضماداً للمساعدة في مرونة البشرة، وكذلك مغلي الأوراق على هيئة غسول لإزالة خشونة الجلد. ويُستعمل خليط من مسحوق الخطميه أو الخطمي، مع الزيت والخل دهاناً لحالات البهاق والبرص.

خف الجمل: يُعرف محلياً بهذا الاسم، لأن شكل ورقه الظاهري يشبه خف الجمل، ويُستخدم النبات بكامله. وينمو برِّياً في المملكة، خاصة في منطقة الطائف، وهو مشهور لدى السكان

خف الجمل

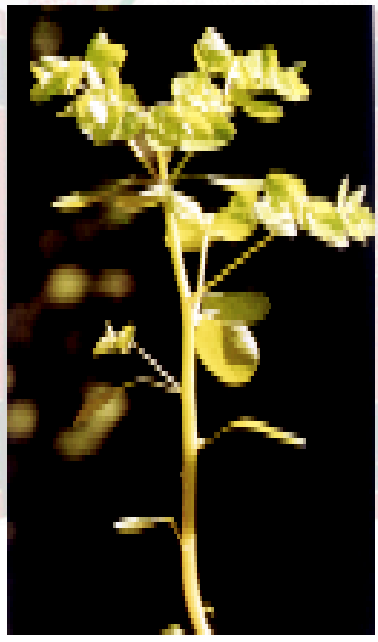
المحليين، حيث يجمعونه في بداية وقت الإزهار، ويُجففونه أولاً في الشمس، ثم في الظل، ويُحفظ، بعد ذلك، في أكياس من الورق بعيداً عن الضوء والحرارة والرطوبة. ويعد نبات خف الجمل من النباتات المهمة من الناحية العلاجية، ويدرك السكان المحليون هذه الخاصية ويتناقلون أخباره بينهم. ويكاد ينفرد نبات خف الجمل باستعمال مشهور في منطقة الطائف، ذلك أن الناس يجرشون العينة المجففة، ويغلونها لعدة دقائق، بمعدل عشبة واحدة لكل كأس ماء، ويتركونها تروق وتصفى، ثم يُشرب منها كأس صباحاً على الريق، وآخر مساء عند النوم، لإدرار البول وإخراج حصيات الكلى. وذكروا أنه علاجٌ مجرب نافع بإذن الله.

خنانة النعجه: يعرف هذا النبات بعدة أسماء، مثل خنانيف النعجه، وعشبة البراغيث، وقريطه، ولقمة النعجه، وآذان الفحله، وآذان الجدي، وحلاوة البدن. وآذان الجدي، هو المشهور بلسان الحمل وذنب الفأر. ينمو النبات برِّياً في شمال الحجاز ونجد والمناطق الشمالية والشرقية، والجزء المستخدم منه البذور. ويستعمل مغلي البذور لعلاج أمراض الرئة، ويستعمل مسحوق البذور سفوفاً لعلاج الإسهال، كما يفيد مسكناً وملطفاً، ويستعمل منقوع البذور لعلاج الحمى المتقطعة، ولعلاج الدستناريا. وتستعمل عجينة البذور لبخة لعلاج رمد العيون، كما تستعمل لعلاج لدغة الثعبان (الشنواني ١٩٩٦: ١٣٧).

خنانيف النعجه: (راجع: خنانة النعجه).

خنانة النعجة

الخنيز: يسمى أيضاً يتوع فربيون، وفي عسير يسمى الرميد. ينمو في شمال الحجاز وجنوبه، والمنطقة الشرقية، والوسطى. ويستخدم النبات كاملاً. وينفع من الاستسقاء وآلام المفاصل، ويدخل في تركيب حب الفربيون النافع من الرعشة والفالج والبرص، وجميع الأمراض الباردة البلغمية. وإذا طلي على مكان الثعلبة، مع بعض الدهونات الحارة، نفع. وإذا شق موضع نهش الهوام ووضع به لم تضر اللدغة، وإذا استُخدم مروخاً فإنه ينفع من عرق النسا والفالج. ويجب الحذر الشديد عند استخدامه لأن العصارة اللبنية للنبات سامة جداً.



الخنيز

خوشعه: (راجع: الشيعه).

الخياسه: نوع من الحرمل، والأجزاء المستخدمة منه؛ البذور والأزهار والأوراق والجذور أي العشب بكامله. إذا أخذ منه ثلاثة مثاقيل، وطبخت في إناء مع مقدار من عصير العنب، وغلي حتى تذهب رغوته، ثم سُقي به صاحب الصرع العارض، أبرأه. وتستعمل البذور لعلاج الديدان الشريطية، ولإدرار اللبن وتقوية الباءة، ولعلاج الملاريا المزمنة. ويُستخدم المغلي لتهدئة الألم وتسكينه، ومضاداً للالتهابات، ومادة معرقة في حالات الملاريا، وهو مادة مدرة للبول. وتستعمل الأوراق ملفوفة في حالات الربو تدخيناً. ويُستعمل منقوع الأوراق ومغليها في كل من المنطقتين الشرقية والوسطى لعلاج آلام المفاصل وحصى الكلى، وذلك بشرب كأس يومياً على الريق. كما يشرب مقدار كأس من مغلي الأوراق، لمدة ٥ أيام لعلاج القرحة والروماتزم في منطقة نجران. ويُستعمل منقوعه مع العاقول في رابغ والمدينة المنورة وتبوك مضاداً للغازات ومقوياً للأعصاب. وفي المنطقة الجنوبية يفيد مع السنا لعلاج الروماتزم، حيث يعطى المريض وزن ٤٠ حبة شعير. وتستعمل جذوره على هيئة مسحوق، أو مغلي، بقدر فنجان قهوة

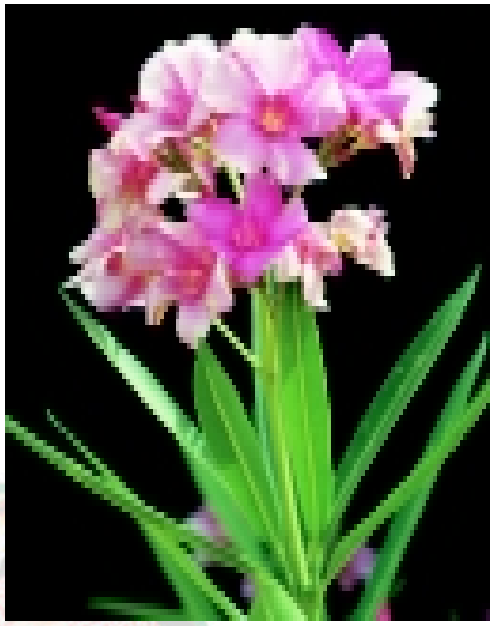
صغير على الريق يومياً، لعلاج آلام المفاصل في شرورة والمجمعة. ويُستخدم مع الشيح والشفلح في المنطقة الوسطى، سفوفاً لعلاج السكر وانتفاخ البطن. ويُستخدم في مدينة الوجه شراباً لعلاج أوجاع البطن. ويُستخدم في قرى الشعيبات على هيئة سفوف، مخلوطاً مع الجعد والعهنة والطرثوث لعلاج السكري. ويفيد منقوع ومغلي العشب غرغرة في حالات التهاب الحلق والحنجرة، كما يضاف العشب للحمامات لمعالجة الروماتزم ومختلف أمراض الجلد. ودهنه ينفع المصروع. ويُستعمل في منطقة الخرج بخوراً لعلاج الأمراض الجلدية، كما يُستعمل في منطقة جازان بخوراً لعلاج الزكام، ويُستعمل بخوراً في مدن الشمال لعلاج المصابين بالربو، حيث يبخر به المنزل. ويُستخدم في شروره على هيئة لبخة توضع على مكان الألم، لعلاج الأورام والخراريج في الإبل.

الدرياس: (راجع: الحلتيت).

الدغانيم: عشبة صغيرة تنمو في المنطقة الشرقية ومنطقة القصيم. والجزء المستخدم منها الأوراق. تستعمل خلاصة الأوراق لعلاج عضة الكلب المسعور، ولعلاج بعض حالات الأمراض الجلدية (الشنواني ١٩٩٦: ١٤٤).

الدغانيم

الدفلى (الدفله): جاء في لسان العرب «شجر مرّ أخضر حسن المنظر يكون في الأودية» يعرف بعدة أسماء مثل ورد الحمار، أو الغار الوردي. والأجزاء المستخدمة من النبات؛ الأوراق والأزهار والثمار. وهذا النبات يزرع للزينة في جميع مناطق المملكة، دون استثناء. وهو سام جداً وزهره كالورد أحمر أو أبيض أو وردي. ويُستعمل ورقه بعد طبخه لبخة على الأورام الصلبة فيحللها ويذيبها، ويطلى بعصير ورقه المكان المصاب بالحكة والجرب وألم الظهر المزمن، فيفيده جداً. ويفيد بخار عوده في تسكين آلام الأسنان، ولكن بحذر.



الدفلى

وإذا رش البيت الذي فيه براغيث أو أرضة بطبيخ الأوراق والأزهار، فإنه يقتلها، وإذا أخذت بذور الدفلة الغضة، وهرست هرساً جيداً، ثم طبخت في سمن، حتى تذوب وتخرج مكوناتها في الدهن، ثم دُهن به أورام رأس العضو الذكري، فإنه يشفيها. ولعلاج الجرب والحكة، يطبخ ورق الدفلة بما يغمره من الماء حتى ينضج تماماً ويتركز الماء، ثم يصفى ويضاف على كل رطل منه نصف رطل زيت عتيق، ويطبخ مرة ثانية حتى يجف الماء ويتبقى الزيت فقط. ثم يضاف إلى الدهن المتبقي شمع ذائب مقدار ثُمن رطل، ويطحن فيصير مرهماً، ويطلى به الجسم المصاب.

وإذا سحق ورق الدفلى ثم ذر المسحوق على القروح جففها ونفعها. وتُستعمل الدفلة أيضاً لعلاج جدري الدواب. فتغلى أوراقها ثم يضاف لها سمن، وتغلى مرة ثانية حتى يتبخر الماء، وتطلى به الدواب المصابة. والنبات سام جداً للإنسان والحيوان ويجب الحذر منه، فتناول أي جزء منه يسبب انخفاض النبض والقيء وشلل الجهاز التنفسي ثم الموت.

الدهيبه: (راجع: الطقطق).

دوار الشمس: (راجع: الشمسي).

دوار القمر: (راجع: الشمسي).

الدوم: قال ابن منظور إنه شجر يشبه النخل إلا أنه يثمر المقل وله ليف وخوص مثل ليف النخل، وأقناء كأقناء النخلة يسمى أيضاً المقل، والمقل الأزرق، والخضلاف. وأشجاره سعفية كالنخيل، وتتركز أماكن نموه في المنطقتين الغربية والجنوبية من المملكة. والأجزاء المستخدمة منه الثمار والنوى والصمغ. أورد ذكره محمد بن أحمد العقيلي في كتابه معجم أسماء النباتات في منطقة جازان فقال «الدُّوم بضم الدال واحدته دومه -شجر سعفي من الأشجار التي تنبت على ضفاف الأودية. وفي جهة وادي بيش توجد

شجر الدوم

ثمر الدوم

منه غابات. وله ثمر يسمى البهش، ما دام رطباً. وتـفلق البهشـه فيوجد في داخلها نواة في حجم بيضة الحمام عليها غشاء أحمر مر المذاق نوعاً، فإذا كشط ظهر لب أبـيض رطب، يؤكل، وفي باطنه ماء حلو الطعم. وهذه النواة تسمى لدينا فَرْصه، وتجمـع على فَرْص. أما إذا نضج فيكشط ويؤكل لبه الذي فوق النواة، وهو حلو المذاق عطري الرائحة» (١٩٨٥ : ٦٠). وتؤكـل الثمار، بـعد نقعها في الماء لتـلين، لعلاج الحميات وارتفاع ضغط الدم. كما يمكن سحق الغلاف الاسفنجي للثمرة وإضافة ثلاث ملاعق كبيرة من المسحوق، على كوب ماء مع ملعقة سكر، ويشرب منه يومياً بمعدل ثلاثة إلى أربعة أكواب.

ديد الضبعه: (راجع: شطور الضبعه).

الديدحان: (راجع: شقائق النعمان).

الديدونيا: (راجع: الشث).

ذنب الفار: (راجع: خنانة النعجه).

ذو ثلاث شوكات: (راجع: الشكاع).

الذينـبان: وهو الذنبان ويـنمو برِّياً بالمنطقة الجـنوبية. والجزء المستعمل منـه البذور. ويستخدم مغلي البذور مدراً للبول وضد البول الحارق، ومنقوعها يستعمل خافضاً للحرارة وملطفاً للجلد. وتعالج بذوره المغص الكلوي وتقوي الأعصاب وعضلة القلب (الشنواني ١٩٩٦ :١٤٨).

الذينبان

الربض

الراء: (راجع: الطرف).

الربض: ويعرف باسم الكنداث، وينمو في المناطق الجبلية الباردة من جنوب المملكة، خاصة عسير، ويستخدم كامل النبات. يُستعمل لعلاج داء السكري، حيث يجمع الناس النبات من بين الصخور، ويحفظون منه ما يكفيهم في الثلاجة لمدة أسبوع، ويستعملون قليلاً منه يومياً في الصباح الباكر. وكان الناس فيما مضى يستخدمونه في الأكل، ويجمعونه في المواسم التي يظهر فيها، ويتلذذون بأكله، لأن فيه مرارة طيبة مقبولة، ويعد مشهياً جيداً. وتدعك عصارته على الكدمات والجروح، وكذلك الحروق، فهو جيد لعلاجها.

ربض الكلاب: (راجع: شطور الضبعه).

الربوق: (راجع: الثمام).

الرخامي: جاء في لسان العرب «هي غبراء الخضرة لها زهرة بيضاء نقية، ولها عرق أبيض تحفره الحمر بحوافرها، والوحش كله يأكل ذلك العرق لحلاوته وطيبه... تنبت في الرمل». ومن أسمائها حربث وقفعاء وبيض الجمال والبقل وهي حولية تنمو برّياً في المناطق الوسطى والشرقية والشمالية وأجزاء من المنطقة الغربية، والجزء المستخدم منها البذور.

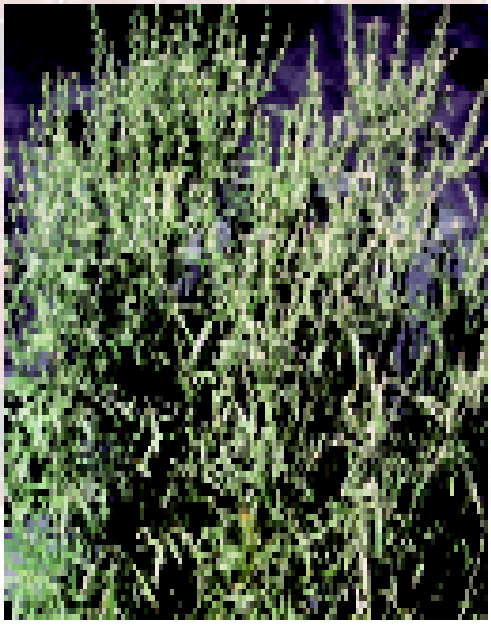
ويستعمل مغلي البذور شرباً لعلاج آلام القولون والمسالك البولية، ومنقوعها غرغرةً لتطهير الحلق وتسكين آلامه (الشنواني ١٩٩٦ : ١٥٣).

الرشاد: يُعرف في منطقة جازان باسم الحلف، وفي أبها والباحة باسم الثفاء، والحُرْف، وهو نبات يزرع ويندر نموه في البر، والأجزاء المستخدمة منه الأوراق والبذور والجذور وكامل النبات. وتُباع بذوره في الأسواق، وهو يُزرع في أغلب مناطق المملكة، خاصة المناطق الباردة. ويُستعمل مسحوق الأوراق سفوفاً لتسخين المعدة والكبد، وهو نافع للطحال وفاتح للشهية، وطارد للديدان، ومدر للطمث، ونافع من نهش الهوام، ومن الربو وعرق النسا واسترخاء العصب. كما ينفع من نهش الهوام ضماداً مع العسل، ودخانه يذهب الهوام ويطردها. وإذا تضمد به مع العسل، نفع من الجرب المتقرح والقوباء. وإذا تضمد بمغلي الأوراق مع الماء والملح، نفع من الدمامل وأمسك الشعر المتساقط. وتُستعمل الأوراق منبهاً خفيفاً ومدراً للبول. ويفيد النبات في علاج الربو وتخفيف السعال وطرد البلغم. والجذور نافعة في علاج الزهري. ويُستعمل مغلي البذور أو منقوعها، للدسنتاريا والإسهال وعلاج الأمراض الجلدية. وهو يدر اللبن، ويلين البطن، ويحلل أورام الطحال، ويحرك شهوة الجماع. وإذا طُبخ في الماء وشرب، أخرج البلغم من الصدر. وإذا شُرب منقوعه نفع من نهش الهوام ولسعها. ويُستخدم لعلاج البواسير والإسهال والزحير في وصفة مركبة، كما يُستعمل في نجد لأي انسداد في القناة الهضمية، حيث يؤخذ منه مقدار ثلاث ملاعق سفوفاً، مع كأس ماء، ثم يدلك فوق موقع الألم فيشفى المريض بإذن الله. ويُسحق ويُعمل على هيئة عجينة، تُترك في إناء مغلق، ويأخذ منها المريض بالاستسقاء قدر ملعقة كبيرة يومياً على الريق. ويُدق دقاً ناعماً ثم يُسف منه قدر ملعقة، ويشرب بعدها المريض البيض النيّئ، لعلاج الصدر المنفرج، وهاتان الوصفتان شائعتا الاستعمال في أبها وضواحيها. كما يُسف لآلام الظهر بعد الولادة، ولإنزال العادة

الرشاد

ولكسور العظام، وهذه الوصفة شائعة الاستعمال في منطقة جازان والباحة. كما تستعمله نساء القصيم لتخفيف الآلام بعد الولادة، ولعلاج البواسير النازفة. ويستعمله أهالي القصيم وسدير وحائل لإخراج القش من العين، حيث يوضع ما بين حبتين إلى خمس حبات منه، في العين المصابة بسقوط مادة غريبة فيها، ويكون على ظهر هذه الحبوب مادة لزجة فتتدحرج الحبات داخل العين وتحمل معها المادة. كما يُستخدم لإزالة إحمرار العين، وذلك بوضع كمية قليلة من البذور فيها، ويُطلق على ذلك الكبوس في منطقة جازان. وتُستعمل البذور على هيئة كمادات لتخفيف الالتهابات والآلام الروماتزمية، كما يُستخدم في مناطق أخرى من المملكة ضمن وصفة مركبة لإعادة المرأة إلى حيويتها بعد النفاس.

الرغل: ويسمى زراوند، والسرمق عند الفرس. وينمو برّياً في جنوب الحجاز، وهو نبات عشبي معمر، ويستخدم النبات كاملاً. وهو مدر للطمث، ومسهل وطارد للديدان. يعطى مع زيت الخروع ضد احتباس أو عسر الطمث، كما يستعمل لعلاج بعض الأمراض الجنسية، والحكة الجلدية. وتُحضَّر من مغليه مكمدات لعلاج الجروح والقروح المتقيحة، ولعلاج التهابات



نبات الرشاد

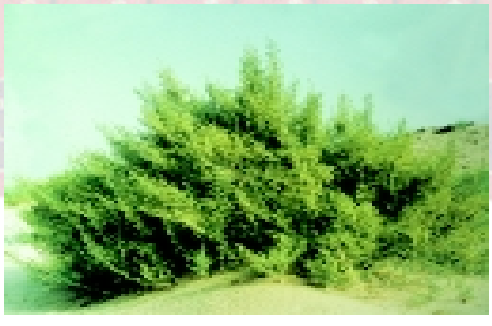
الرغل

الأظافر في أصابع القدمين. ويُعد المغلي بنسبة ملعقتين كبيرتين لكل فنجان من الماء، ثم يغلى لمدة عشر دقائق على نار هادئة. والنبات سام جداً (الشنواني ١٩٩٦: ١٥٨).

ركب الجمل: ويسمى عتره. وينمو برِّياً في المناطق الوسطى والشرقية والجنوبية، والأجزاء المستخدمة منه البذور والأوراق. ومنقوع الأوراق يحدث إسهالاً طارداً للديدان، وتزيد البذور من إفراز الصفراء. «والمواد الفعالة هي؛ زيوت طيارة، أملاح معدنية، مركبات نيتروجينية، وفيتامين ج» (الشنواني ١٩٩٦: ١٦١).

ركب الجمل

الرمث: نبات ينتمي إلى فصيلة نباتات الحمض. جاء في لسان العرب «له هدب طوال دقاق، وهو مع ذلك كله كلأ تعيش فيه الإبل والغنم، وإن لم يكن معها غيره، وربّما خرج فيه عسل أبيض، كأنه الجمان، وهو شديد الحلاوة وله حطب وخشب، ووقوده حار، وينتفع بدخانه من الزكام». والأجزاء المستخدمة منه؛ الجزء الظاهري والرماد والدخان. وينمو الرمث برِّياً في المناطق الشمالية والشرقية والوسطى والغربية، وبعض أجزاء من المنطقة الجنوبية، ويستعمله الناس كثيراً في رحلاتهم البرية وقوداً، حيث يمكن أن يشتعل بالرغم من بلله. ويُستعمل في منطقة القصيم لعلاج الروماتزم، وذلك بغليه في الماء، وتعريض جسم المريض إلى بخاره، ويمكن أن تعالج نزلات البرد بالطريقة نفسها. ورماده نافع لتطهير الجروح، حيث يذر على القروح



الرمث

والجروح فتندمل. واستنشاق دخانه بكميات قليلة يفيد حالات الزكام.

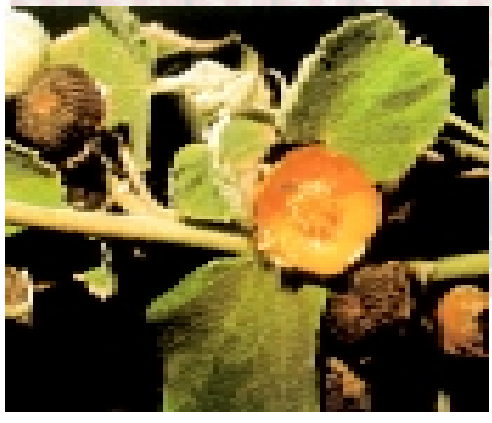
الرمد: (راجع: الخنيز).

الرمرام: جاء في لسان العرب «عشبة شاكة العيدان والورق تمنع المس ترتفع ذراعاً، وورقها طويل، ولها عرض، وهي شديدة الخضرة لها زهرة صفراء، والمواشي تحرص عليها وقال أبو زياد: الرمرام نبت أغبر يأخذه الناس يُسقون منه العقرب» يعرف بعدة أسماء منها حدب، ولبيد، وسجاع. ينمو في المناطق الجنوبية والوسطى والشمالية وجنوب الحجاز، والأجزاء المستعملة منه هي السيقان والأوراق والعصير. ويستعمل مغلي النبات مسهلاً قوياً ومدراً للبول، ويستعمل عصير النبات دهاناً موضعياً للآلام عموماً، ولسرعة شفاء البثور (الشنواني ١٩٩٦: ١٦٣). ويستعمل النبات لبخة لتسكين ألم الأطراف، كما يفيد رماده في علاج الجروح حيث يذر على الجرح فيندمل. وتحضر منه لصقات من الأوراق الجافة المسحوقة، وتستعمل في علاج الخُرَّاجات والدمامل والتواء المفاصل والأورام، وكذلك في علاج جرب الحيوانات. وهو نافع في علاج لدغات الحيات، حيث يدق النبات، وتوضع منه لبخة فوق مكان اللدغة. ويقال إن الورل،

الرمرام

وهو من الحيوانات آكلة الحيات، عندما يتعارك مع الحية وتلدغه، يتمرغ في نبات الرمرام ثم يعود إلى الحية لاستكمال عراكه معها حتى يقتلها. ويجب الحذر الشديد عند استخدام النبات داخلياً، لأنه يسبب تلف الكبد. كما يجب تجنب إعطائه للخيول لأنه يسبب لها السرطان.

الرن: شجيرة تنمو برِّياً في جنوب الحجاز، وفي المنطقة الجنوبية من المملكة، والأجزاء المستخدمة منه؛ القشور والبذور



الرن

والجذور، وقد يستخدم النبات كاملاً. قشوره قابضة مدرة للبول. ولبذوره تأثير مسهل، والنبات بأكمله له تأثير مدر للبول. أما الجذور فتطحن على هيئة مسحوق ويستعمل معلقاً في الماء ضد الدوستاريا، والتهاب القولون والإسهال وتعالج بها الحميات (الشنواني ١٩٩٦: ١٦٤).

ريحان البحر: (راجع: البردقوش).

الريحان الصعتري: (راجع: الشاهسفرم).

ريحان الملك: (راجع: الشاهسفرم).

الرين: ويسمى أذن الحمار، جاء في لسان العرب «وأذن الحمار نوعان مختلفان من جنس واحد، أحدهما ورقه عريض شبيه بأذن الحمار، والآخر له ورق عرضه مثل الشبر وله أصل يؤكل أعظم من الجزرة مثل الساعد فيه حلاوة». والأجزاء المستعملة منه؛ الأوراق والبذور. وهو ينمو برّياً في المنطقة الوسطى، وأجزاء من المنطقة الجنوبية. يستعمل مغلي الأوراق مسهلاً قوياً، كما يستعمل النبات لعلاج حالات السيلان. ويستعمل عصير البذور في علاج النواسير وتشققات فتحة الشرج.

زب الكلب: (راجع: العويهره).

الزراوند: (راجع: الرغل).

الزربيخ: (راجع: الخبيثه).

الزرقطونا: (راجع: بذر القطونا).

زنبوخ الأرض: (راجع: العويهره).

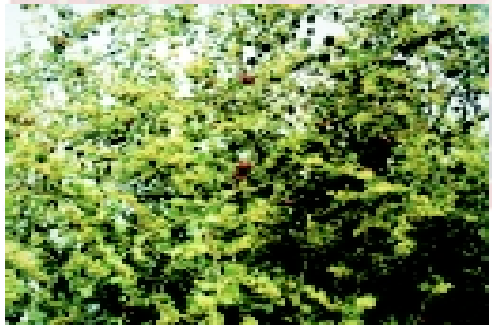
الزقوم: نبات بري رمادي اللون لا يزيد ارتفاعه عن متر، جاء في لسان العرب «قال أبو حنيفة: أخبرني أعرابي من أزد السراة قال: الزقوم شجرة غبراء صغيرة الورق مدورتها لا شوك لها، ذفرة مرة، لها كعابر في سوقها كثيرة، ولها وريد ضعيف جداً يجرسه النحل ونورتها بيضاء. ورأس ورقها قبيح جداً». وهذا اسمه في غامد وزهران وله أزهار حسكية، تستخلص منها عصارة حارة تعالج بها الأعين المصابة بالرمد.

الساسم: جاء في لسان العرب «من شجر الجبال وهو من العُتُق التي يتخذ منها القسي». ينمو في المنطقتين الوسطى والغربية، والأجزاء المستخدمة منه؛ القشور والجذور والأوراق والسائل المخاطي. يستعمل مغلي الجذور قابضاً ضد الإسهال، ويستخدم مسحوق الأوراق سفوفاً مسهلاً للهضم ومنشطاً، ويستعمل مغلي الأوراق لعلاج السيلان، ويستعمل مغلي الخشب مهدئاً للقيء كما يستعمل الخشب ضماداً لعلاج البثور والطفح الجلدي والجذام، وهذه الوصفة منتشرة في المنطقة الغربية.

الساسم

السبت: (راجع: الثمام).
السجاع: (راجع: الرمرام).
السخبر: (راجع: الإذخر).
السداب: (راجع: السذاب).

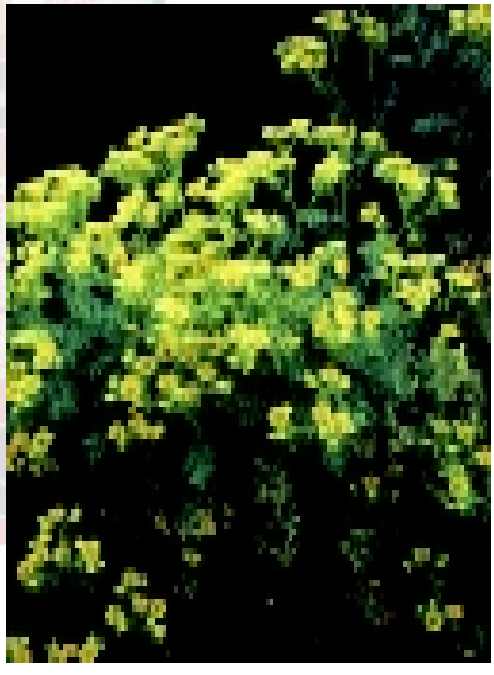
السدر: ويعرف ثمره بالعبري، والنبق، والعرج. ينمو ويزرع في معظم مناطق المملكة. والأجزاء المستخدمة منه الثمار والأوراق والقشور. ينفع مغلي نشارة خشبه لقرحة الأمعاء ونزف الدم والحيض، والإسهال الناتج عن ضعف المعدة. كما ينفع شراب منقوع الأوراق لقروح المعدة وللربو، وأمراض الرئة. وهو قابض للبطن، والشربة منه ما بين نصف رطل إلى رطل مع سكر. كما تؤكل ثماره، وهي منقية للدم وعلاج للإسهال، وأمراض الحويصلة المرارية. ويُستخدم مغلي ثماره، بقدر ملء فنجانيْ قهوة عربية يومياً، لعلاج سرطان المعدة وسرطان الدم إذا تم التحقق منهما، وهي وصفة معروفة في المنطقة الشرقية. تستخدم الأوراق الخضراء مع العسل الطازج لمدة أربعين يوماً لعلاج الصرع، وهذه الوصفة أيضاً معروفة في المنطقة الشرقية. وتستخدم الأوراق والقشور لغسل الجروح وتنظيفها وقطع نزيفها، وكذلك لعلاج بعض الأمراض الجلدية. ولعلاج التهابات الجلد تسحق الأوراق وتوضع على مكان الإصابة الخارجية، وهذه الوصفة مستخدمة في المنطقة الشرقية. أما في مدينة حائل فيستخدم دخان السدر للعين الدامعة باستمرار،



السدر

كما يُستعمل منقوع أوراقه في غسل الموتى، في معظم مناطق المملكة، لِما ورد من ذلك في الأثر.

السذاب: ويُعرف أيضاً باسم شذاب وسُداب في جنوب المملكة، كما يسمى فيجن. ويستخدم جميع أجزاء النبات، وزيته. وهو شديد الرائحة. يُزرع وينمو في جنوب المملكة ابتداء من الطائف، ويكثر في الباحة وأبها، ويُستخدم كثيراً في تلك المناطق. يُستعمل السذاب لعلاج الأمراض العصبية، مثل الصرع والشلل، وكذلك خفقان القلب وضعف الشهية، حيث تؤخذ الأوراق وتُجفف وتُسحق،



السذاب

ويؤخذ منها حوالي نصف ملعقة صغيرة ثلاث مرات يومياً، كما يُستعمل لطرد الديدان المعوية، خاصة عند الأطفال، حيث يضاف إلى طعام الطفل المصاب ما بين ورقتين إلى ثلاث ورقات، مع تدليك البطن بزيت النبات. ويُستعمل مغلي الأوراق مدراً للبول وطارداً للغازات والانتفاخات في المعدة، كما تؤكل الأوراق للتخفيف من شدة الشهوة للجماع. وإذا شُرب من مغلي الأوراق مقدار كوب كان مضاداً للأدوية السامة، وإذا أُكِل الورق مع جوز وتين يابس أبطل فعل السموم القاتلة، وإذا أُكثِر من أكله فإنه يقطع المني، وإذا طبخ مع الشبث اليابس وشُرب، سكّن المغص، وكان شافياً لألم الجنب ووجع الصدر وعسر التنفس والسعال. وإذا شُرب من مغليه قدر أوقية مع أوقيتين من العسل فإنه ينفع من الفواق، ويُستعمل مغلي الأوراق مضمضة أو غرغرة، عدة مرات في اليوم، لعلاج التهاب اللوزتين واللثة. كما يُستعمل مغلي أوراقه بمعدل كوب مرة في الصباح وأخرى في المساء لعلاج الروماتزم. وإذا خُلطت عصارته مع عصارة الرازيانج (يسمى الشمر عند المصريين) بشيء من العسل وشُرب فإنه ينفع مقوياً للبصر. وتُستعمل حمامات

مغـلي الأوراق لإزالة الـكدمات وآلام المفاصل، ولتقوية الدورة الدموية. كما يُستعمل الزيت المستخرج من النبات في علاج الـروماتـزم المفـصلـي والشـلل النـصفي، وذلك عـن طريق التـدليك الموضـعي. ويُستـعمل مـغلي الأوراق غسولاً لتـطهير الجروح وتنقيـتها، كما يُستخدم تكميداً للعـيون المرهقة، وضد البهق الأبيـض والثآليل. ويزيل رائحـة الثـوم إذا خُلِـط بالنـطرون واسـتخدم مضمضةً، وإذا خُـلط بالسمن والعسل نفع من القوبي دهاناً، وإذا تُضمد به مع الخل على الأنف نفع من الرعاف. وإذا مُزجت عصارته بقشور الرمان وقُـطِّرت في الأذن نفعتها وسكّنت وجعها ودويها وطنينها وقـتلت دودها، وإذا طليت به قروح الرأس نفعها وأدملها. وإذا اكتُحِل بعصارته فإنه يقوي البصر، وإذا تُضمد به مع التين نفع من الاستسقاء اللحمي، وإذا خلط بـالخل والأسفيداج نفـع من الأمراض الجلدية مثل النـملة والحمرة. ويُستعمل السذاب كثيراً في قرى جنوب المملكـة، حيث تُربط حزم منـه وتُعلق على الأبواب والنوافذ لطرد الهوام. وتفيد الأوراق وهـي طـازجـة اسـتنـشـاقـاً للمصروع، وتُستخدم هـذه الطريقة في أبها. وإذا خلط بدهن الورد والخل فإنه يفيد الصداع ضماداً، وإذا طلي بماء أوراقه خشوم الأطفال نفعهم من الصرع، وإذا ضُمدت لدغة العقرب أو الثعبان أو الحية أو الرتيلاء بماء أوراقه أبرأها. وتستعمل أوراقه مع أوراق العرفج بخوراً لتخفيف آلام الأسنان وانتفاخ الوجه.

السرح: شجرة تنمو برِّياً في المنطقتين الوسطى والغربية. تُستعمل أوراق النبات بعد تجفيفها وسحقها سفوفاً لعلاج السعال المصحوب ببلـغم، كما يُستعمل مغلـي جميع أجزاء الـنبات لعلاج آلام البطن الناتجة عن سوء الهضم، ومضاداً للأرياح وفاتحاً للشهية. ويُستعمل مغلي الجذور

السرح

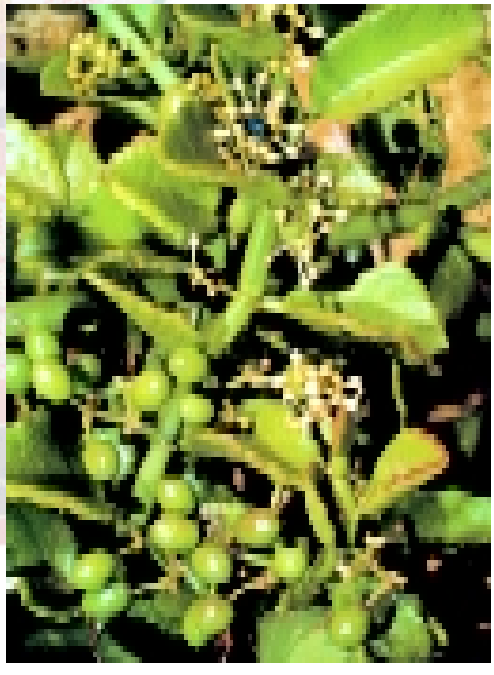
لالتهابات الجهاز التنفسي، ولإخراج البلغم.

السرمق: (راجع: الرغل).

السلا: (راجع: العِضرس).

السلة: (راجع: العِضرس).

السلع: ينمو برِّياً بكثرة في المنخفضات الجبلية، خاصة في عقبة ضلع، وفي منطقة جازان بجنوب المملكة ويتسلق على الأشجار. والأجزاء المستخدمة منه؛ الجذور والأوراق والعصارة التي تفرز من النبات عند قطفه. تستخدم البراعم والأغصان حديثة النمو سفوفاً بعد تجفيفها وسحقها لعلاج آلام البطن الناتجة عن سوء الهضم، وهذه الوصفة منتشرة بكثرة في جازان. ويُستخدم السائل (العصارة) بمعدل ١٠ قطرات في الماء من أجل الدورة الشهرية، وهذه الوصفة منتشرة في منطقة جازان. ويُستعمل السائل، الذي تفرزه السيقان تقطيراً لالتهابات الأذن التي تفرز الصديد، وكذلك في الأنف لإيقاف الرعاف، ويُستخدم مسحوق الجذور على هيئة لبخة في حالات كسور العظام. ويُستعمل السلع لتخشب الجسم (الروماتزم)، وأيضاً لعلاج غرغرينا الجروح، وهذه الوصفة منتشرة في جازان، كما كان يستخدم في السابق لعلاج آثار الختان في منطقة جازان.



السلع

السمسق: (راجع: البردقوش).

السنا: ويسمى أيضاً العشرق. ينمو السنا في أنحاء متفرقة من المملكة، وبالذات في منطقة الحجاز، حيث يعرف بالسنامكّي، نظراً لنموه بكثرة في مكة المكرمة وما جاورها، والأجزاء المستخدمة منه طبياً؛ الأوراق والثمار. وقد عُرف نبات السنا منذ وقت طويل. ويُستعمل ملیناً ومسهلاً للإمساك المزمن أو العارض، ويتوقف تأثيره على كمية الجرعات المُتناولة، كما يستعمل لعلاج عفونة المعدة والأمعاء والصداع، وهو

طارد للبلغم. وفي تهامة العليا القريبة من منحدرات السراة يسمى النكف، وكان يطبخ وتؤكل ثماره الخضراء أيام الجوع والفاقة، دون إسراف. ويستعمل السنا مسهلاً لتنظيف الجهاز الهضمي خاصة في فصل الربيع، وذلك بعمل منقوع من مخلوط مكون من وريقات السنا، أو العشرق، بمقدار تسعة أجزاء (ما يكفي للشخص الواحد حوالي ٢٠ جراماً)، ومن الاهليلج جزء واحد، ومن الهيل جزء واحد، ومن روح الليمون جزء واحد، ومن رماد حطب الغضا جزء واحد، مع لتر ماء. حيث يطبخ هذا المخلوط في أول الليل، ويترك لينقع طول الليل، وفي الصباح الباكر يصفى بقطعة قماش، ويشرب على الريق، بمقدار نصف لتر لكل شخص، وبعد ساعتين يتبع بشرب شاي معمول مع

أوراق السنا

السنا

الليمون، وقد اتخذ بعض الناس هذا الأمر عادة سنوية. ويُستعمل منقوعه حقنة شرجية للأطفال وذلك بنسبة جرام واحد لكل سنة من سنوات العمر، أما للكبار فالنسبة هي من ١٠-١٥ جراماً لكل ٥٠٠ ملليلتر من الماء.

السنامكي: (راجع: السنا).

الشبرم: شجيرة معروفة في نجد والحجاز، وجاء في لسان العرب أنه «ضرب من الشيح... وهو شجرة شاكة، ولها زهرة حمراء... وقيل الشبرم من نبات السهل، له ورق طوال كورق الحرمل، وله ثمر مثل الحمص واحدته شبرمه... وفي حديث أم سلمة: أنها شربت الشبرم، فقال إنه حارّ جارّ؛ الشبرم: حب يشبه الحمص يطبخ ويشرب ماؤه للتداوي... . قال أبو حنيفة: والشبرم شجرة حارّة تسمو على ساق كقعدة

الصبيّ أو أعظم، لها ورق طوال رقاق، وهي شديدة الخضرة، وزعم بعض الأعراب أن لها حبا صغارا كجماجم الحمّر. أبو زيد: في العضاة الشبرم، الواحدة شبرمة، وهي شجرة شاكة، ولها ثمرة نحو النخر في لونه ونبتته ولها زهرة حمراء والنخر الحمض». ويزعم بعض الناس في منطقة القصيم أن مغلي سوقه مفيد لعلاج حصيات الكلى. وجاء في المعتمد في الأدوية المفردة «وفيه... قبض وحدّة إذا شرب، مصلح، ويوجد له قبض على اللثة، وفي الحنك وطرف المريء. وقد كانت القدماء تستعمله في الأدوية المسهلة. فوجدوه ضارا» (ابن رسول ١٩٨٢: ٢٥٩).

الشبشعان: (راجع: النيم).

الشث: ويُسمى ديدونيا. وينمو برّياً في منطقة عسير والسلسلة الجبلية من عسير إلى بني مالك مروراً ببلاد غامد وزهران، والأجزاء المستخدمة منه الأوراق وبعض الأغصان الطرية. ويزرع للزينة -خاصة لعمل سياج للحدائق- في معظم مناطق المملكة. اعتاد الناس في مدينة أبها وما جاورها على استخدام السيقان الغضة لنبات الشث لعلاج قرحة المعدة وذلك بقطع الأغصان ومضغها صباحاً على الريق. وتستعمل الأوراق مقوياً

الشث

وفاتحاً للشهية. وفي حالات الإمساك ينصح باستعمال ورقتين أو ثلاث ورقات. ويفيد منقوع الأوراق خافضاً للحرارة في حالة الحميات. ويذر مسحوق الأوراق على الحروق والجروح فينفعها. وفي حالة الداحوس والدمل تُعمل لبخة من الأوراق الطرية، وتوضع على المكان فيساعد على سرعة نضجها، وهذا الاستعمال مشهور في منطقة عسير. ومنقوع الأوراق المركز نافع مضمضة لالتهابات الفم، واللوزتين وبحة الحلق. ومن خصائص هذا النبات استخدامه في دباغة الجلود في الباحة وتمضغ أوراقه لتسكين آلام الأسنان (القحطاني ١٩٩٦: ٤٦١).

شجرة الأرض: (راجع: الفقع).

شجرة الجمل: (راجع: العفين).

شجرة المدركه: شجيرة معمرة تنمو على حدود المملكة مع اليمن الجنوبي. وتعد من أهم النباتات التي يستخدمها

سكان منطقة نجران وشرورة والعبيلة وشوالة. فهم يجمعونها ويحتفظون بها في منازلهم للاستعمال عند الحاجة، ولا يكاد يخلو منزل في شرورة من هذا النبات. والأجزاء المستخدمة منه السيقان والأوراق. وساق النبات لين كأنه مادة إسفنجية، وأشكاله ملتوية، ولونه أبيض، وعندما يجف يكون خفيف الوزن هشاً، وبه ألياف كثيرة. ويُستعمل مسحوق السيقان لعلاج السكري، ويؤخذ منه يومياً مقدار أوقية. ويُستخدم منقوع السيقان لعلاج المعدة والأمعاء، ولتقوية المعدة كما أنه يزيل المغص ويطرد الغازات. ويُستخدم مغلي سيقان النبات لعلاج آلام الرحم. وتُفيد الأوراق الطازجة بعد رضِّها، لبخة لعلاج أمراض الروماتزم، وشفاء الدمامل والدواحيس.

شجرة المسواك: (راجع: الأراك).

الشذاب: (راجع: السذاب).

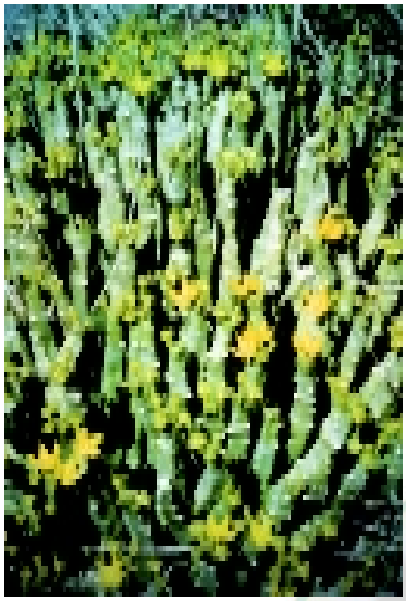
شرابة الراعي: (راجع: الآس).

الشرشير: (راجع: الحسك).

الشري: (راجع: الحنظل).

الشطب: (راجع: الصبر).

شطور الضبعه: وتعرف في الشمال باسم ديد الضبعه، وفي الجنوب بربض الكلاب. وهذا النبات ينمو في المنطقتين الجنوبية والشمالية من المملكة. وتستخدم



شطور الضبعه

جميع أجزائه. يُستعمل مغلي الشطور لعلاج السكري، وتُستعمل عصارة النبات دهاناً في علاج بعض الأمراض الجلدية مثل الحزاز والبهاق البسيط. ويدخل النبات ضمن وصفة مركبة شرباً لعلاج السرطان، وهي مستخدمة في منطقة تبوك.

الشفلّح: ويسمى كبرْ أو كبار كرمان أو القبار. وينمو برّياً في نجد، ويتشابه مع اللصف وتخلط عامة الناس بينهما، ولكن الأخير ورقه أسمك وأكثر لمعاناً، ومنابته الأرض الصخرية، أما الشفلح فينمو في الأراضي الطينية والجبلية. والأجزاء المستعملة منه؛ الجذور والثمار والبذور. وبدأ الناس في منطقة القصيم

يستعملونه كثيراً هذه الأيام لعلاج الفشل الكلوي، وخفض السكر، وخفض الضغط، وإزالة الاستسقاء. كما يُستعمل مغلي الجذور (حوالي جذر متوسط لكل لتر ماء يغلى حوالي ست ساعات) لإدرار البول وإخراج الأملاح، وفي حالات الفشل الكلوي، وتخفيف سكر الدم، وهذا العلاج مجرب في مدن الشمال من المملكة. كما يفيد للاستسقاء، وآلام المفاصل. ويستخدم الشفلح، مخلوطاً مع الشيح والحرمل في المنطقة الوسطى، لعلاج السكر وانتفاخ البطن. ويُستعمل في القريات سفوفاً ضد الحساسية. كما أن مضغ قشور الجذور يسكن وجع الرأس، ويزيل آلام الأسنان عند العض عليها. ويستعمل ضماداً لعرق النسا ووجع الظهر والورك، كما تستعمل جذوره دخوناً للبواسير فينفعها،

الشفلح

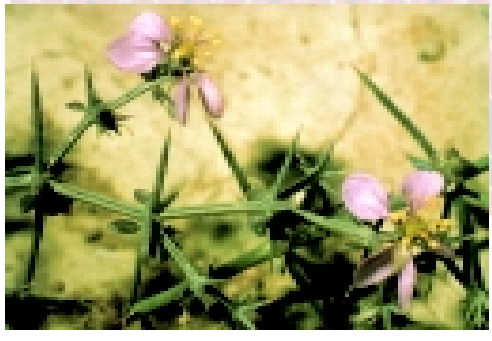
ويستخدم مسحوق الجذور ذروراً على الجروح والقروح فيساعد على شفائها. «والجرعات الكبيرة من مغلي الأوراق تسبب القيء» (الشنواني ١٩٩٦: ٢٠٥).

شقائق النعمان (الديدحان): ورد في لسان العرب بأنه نبات معروف وسميت بذلك لحمرتها ويقال إنما أضيف إلى ابن المنذر بن ماء السماء اللخمي من ملوك الحيرة، لأنه جاء إلى موقع وقد التمَّ نبته من أصفر وأحمر وإذا فيه من هذه الشقائق ما راقه ولم ير مثله فقال: ما أحسن هذه الشقائق، احموها. وكان أول من حماها فسميت شقائق النعمان. تنمو في المنطقتين الشرقية والجنوبية من المملكة، وتستورد من الخارج، وتسمى الخشخاش الأحمر. والأجزاء المستخدمة منها؛ الأوراق والأزهار والجذور. وهي إذا شُرب طبيخها استفرغ المريض خلطاً دموياً، وإذا مُضغ أصلها جذب الرطوبات من الرأس والدماغ. وتستعمل عصارتها سعوطاً لسحب الرطوبات من الرأس، وتجلو ظلمة العين وبياضها، وتدر البول. وإذا طبخ ورقها بقضبانه مع حشيش الشعير المدقوق وأكل، نفع لإدرار اللبن والطمث. ولعلاج البرص يؤخذ قدر

شقائق النعمان (الديدحان)

درهم من البذور يومياً مع ماء بارد، أياماً متتابعة. وتستعمل مسكناً للسعال، كما تستعمل في العلل الرئوية والذبحة الصدرية والأرق، ونسبة المغلي ٢-٥جم لكوب من الماء. ويستعمل شراب الأوراق لمعالجة السعال الحاد والأرق لدى الأطفال، ويُحضّر بإضافة ربع لتر من الماء المغلي، إلى مقدار ثلاث ملاعق كبيرة من ورق الأزهار، ويصفى بعد ٣ ساعات ويحلى بخمسة وسبعين جراماً من السكر، وتعطى منه ملعقة صغيرة كل ساعة، لعلاج السعال الحاد والأرق عند الأطفال. كما يستعمل هذا النبات مطهراً للقروح، وهو نافع من النمش والجرب المتقرح، ويابسه نافع لعلاج القروح المتقيحة، وتستعمل الأوراق ضماداً. ويستعمل مع قشور الجوز لإكساب الشعر لوناً شديد السواد.

الشكاع: وهو الشكاعى، جاء في لسان العرب «الشكاعى نبت. قال الأزهري: رأيته بالبادية، وهو من أحرار البقول، شجرة صغيرة ذات شوك زهرتها حمراء... وقال أبو حنيفة: الشكاعى من دق النبات، دقيقة العيدان صغيرة خضراء والناس يتداوون بها». يعرف باسم الجنبه، والشويكه، وعقول، وذو ثلاث شوكات، وشوك الحمار، وعتور. وهو عشب معمر ينمو برّياً في أغلب مناطق المملكة، ويستورد أيضاً، ويستخدم جميع أجزائه. يستعمل مغلي النبات، أو عصير الأوراق الطازج



الشكاعي (الشكاع)

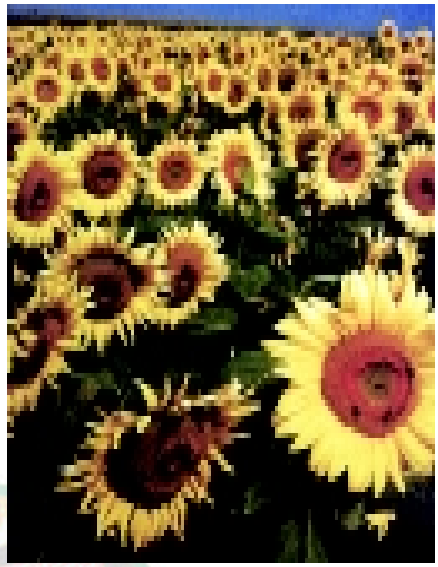
مخففاً بالماء، شراباً لعلاج الاضطرابات المعدية والمعوية، ويستعمل منقوع النبات مقوياً للمعدة والكبد. ويستعمل مغلي الأوراق لطرد البلغم وتقوية البدن وإخراج ما في المعدة والأمعاء من فضلات. وإذا خلط مسحوقه مع العسل الطبيعي، وأضيف إليه شيء من الأفسنتين الرومي، فإنه يفيد الفالج والبرص، ومقدار الشربة من المزيج نصف أوقية. وينفع مغلي النبات دهاناً لعلاج الآكلة والحكة والقروح، والأورام الخبيثة. ومغلي جذوره وثماره غرغرة لعلاج تورم اللهاة وأورام الإليتين. ويستخدم مسحوق جذوره ذروراً لعلاج الجروح والتقيحات والتشققات والبواسير. وعصير أوراق النبات طلاء لعلاج الفالج والبثور وابيضاض الجلد، والبرص. ودخان النبات استنشاقاً لعلاج الفالج. ومغلي النبات كاملاً لعلاج السيلان، وعلاج احتباس البول والتهابات المثانة.

الشليات: عشب حولي ينمو في المنطقتين الجنوبية والشرقية وفي شرق نجد. والأجزاء المستخدمة منه؛ الأوراق والبذور. تستعمل البذور طاردة للبلغم ومخفضة للحمى، كما تستخدم بعد سحقها تكميداً طلباً لتجديد نشاط

الشليات

الجسم. وتستعمل الأوراق والبذور لعلاج بعض اضطرابات الجهاز التنفسي.

الشمسي: وهو دوار الشمس ويعرف باسم دوار القمر، وطرنشول، وحشيشة العقرب، وتباع الشمس، وعباد الشمس. ينمو في جميع أنحاء العالم دون استثناء. والأجزاء المستعملة منه؛ البذور والأزهار والأوراق والزيت. وقد عرفت فوائده الطبية منذ مئات السنين. وتستخدم بذوره في تقوية القلب، والتخلص من آلام الصدر، وتحسين البصر، وطرد الديدان من المعدة والأمعاء، ومنع احتباس الماء داخل أنسجة الجسم، وتهدئة الجهاز التنفسي. وهو يحتل في الوقت الحاضر المركز الثاني



الشمسي

من الناحية الاقتصادية الزراعية، بعد فول الصويا خاصة في إنتاج الزيت. ويُستعمل مسحوق البذور، على هيئة سفوف، بمقدار ملعقة مرتين في اليوم، لعلاج التهابات الرئة وداء السكري. كما يُستعمل زيت البذور، بمقدار نصف ملعقة صغيرة مرة في اليوم، لعلاج التهاب الشعب الهوائية. ويُستعمل مغلي الأزهار لعلاج الروماتزم والملاريا، وآلام القلب، كما يستخدم لإدرار البول. وتستعمل العصارة التي تسيل من الأوراق والأزهار، بمقادير متساوية، مادة فاتحة للشهية ودواءً لحالات البرد. ويُستعمل مغلي البذور، بمقدار ملعقتين كبيرتين لكل كأس ماء، لتقوية القلب وطرد الديدان المعوية ومنع احتباس الماء داخل أنسجة الجسم. وتؤكل البذور المقشرة للتخلص من عادة التدخين. كما يُستعمل الثفل المتبقى بعد عصر البذور علفاً مغذياً جيداً للماشية، فيساعد على إفراز اللبن وتحسين نوعيته ونكهته وكميته. كما تستعمل الأطراف والأوراق الطازجة أعلافاً للماشية. وتستعمل بذور النبات غذاء جيداً للطيور الأليفة الكبيرة.

الشوره: (راجع: القرم).

شوك الجمل: (راجع: العاقول).

شوك الحمار: (راجع: الشكاع).

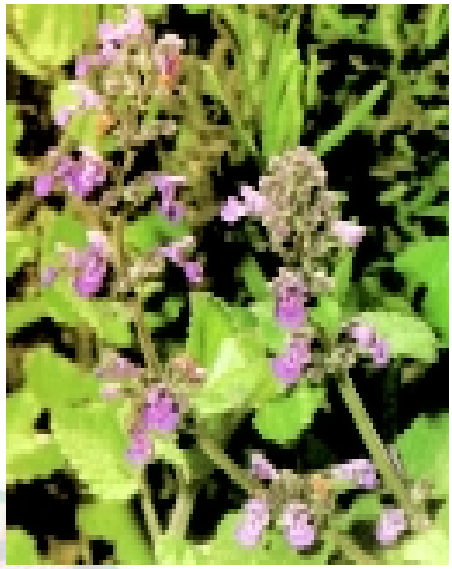
شوك العقرب: (راجع: الحدق).

الشويكه: (راجع: الشكاع).

الشويل: (راجع: الندوه).

الشيبه: (راجع: الاشنه).

شَيْعَه: جاء في لسان العرب «الشيعة شجرة لها نور أصغر من الياسمين أحمر طيب تعبق به الثياب». «قال ابو حنيفة: الشَيْعَة بالفتح شجرة دون القامة لها قضبان فيها عقد ونور أحمر وأصغر من الياسمينه يجرسها النحل ويأكل الناس قداحها يتصححون به وله حرارة في الفم وعسلها طيب الرائحة صاف شديد الصفاء» (الدمياطي ١٩٦٠: ٨٦). يعرف شعبياً باسم خوشعه، كما يسمى في بلاد غامد وزهران شيعة مريم، وهناك أيضاً نوع مختلف يسمى شيعة البقره. وهو نبات



شيعه

عشبي حولي ينمو برِّياً في المناطق الجبلية من جنوب المملكة. وكثرة نمو هذا النبات تدُل على جودة موسم الأمطار في تلك السنة. يُستعمل مغلي الأوراق، مثله مثل الشاي، لعلاج أوجاع المعدة كالأرياح والمغص. ويُستعمل مسحوق الأزهار سفوفاً، لعلاج الآلام والتهابات المسالك البولية. ويفيد مهروس الأوراق والأزهار لعلاج الحروق، ومادة محسنة لطعم الفم وتطهيره وطرد رائحة البخر منه. وتدخل الشيعة في تحضير العطورات ذات الرائحة الزكية.

شيعة البقره: (راجع: الشيعه).

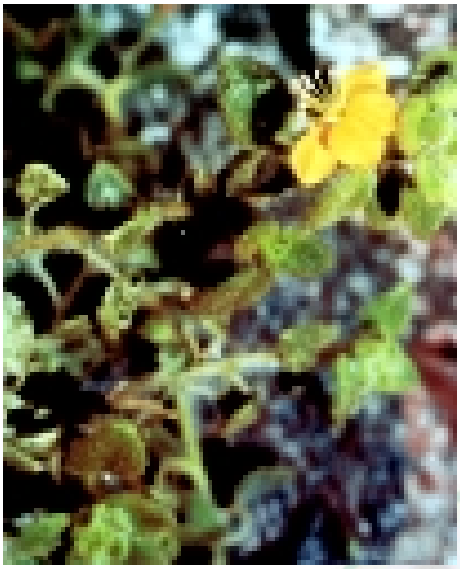
الصادي: (راجع: الحنظل).

الصبار: (راجع: الصبر).

الصبر: دواء مر وفي لسان العرب «الصبر عصارة شجر مر». يطلق عليه أيضاً الصبار، والشطب في منطقة أبها والمقعدان في الباحة، ومنه عدة أنواع والصبر من قطر أوراق شجرة المِقْر، وهي شجيرة لها أوراق كأذرع اليد وفي أطرافها شوك رطب له عنق أحمر ولها رائحة كريهة (العقيلي ١٩٨٥: ١٤٣). والجزء المستخدم منه عصارته السائلة اللزجة الشفافة، وكذلك عصارته الجافة ذات اللون الأسود. وهو شديد المرارة، وقد ضرب بمرارته المثل. والصبر يُستعمل منذ مئات السنين لعلاج كثير من الأمراض. يؤخذ الصبر بمقدار ٥٠-١٠٠ ميلجرام مقوياً وملیناً لحالات الإمساك والمغص، وحالات سوء الهضم. كما يؤخذ بمقدار ١٠٠-٥٠٠ ميلجرام مسهلاً. وله مفعول مفيد لقرحة المعدة والأمعاء وللزائدة الدودية، ويجب أخذ الحيطة عند إعطائه للحوامل ومرضى البواسير لأنه يُحدث

الصبر

نبات الصبر



الصفيراء

احتقاناً في أعضاء الحوض. ويفيد الصبر، أو عصارته، للحروق طلاء، ويساعد على التئام الجروح وآلام المفاصل دهاناً. ويدخل في تركيب كثير من مقويات الشعر ومستحضرات غسيله (الشامبوهات). وتستخدم النساء في جنوب المملكة عصارة الأوراق لفطام الأطفال، حيث تُدهن حلمة الثدي بالعصارة، وعندما يرضع الطفل حلمة الثدي، يشعر بالمرارة الشديدة، فلا يعاود الاقتراب من الثدي وبذلك ينفطم عن الرضاعة. وهذه الطريقة منتشرة كثيراً في قرى جنوب المملكة وفي معظم بلاد العالم العربي. ويعوض عنه بالحنظل عند عدم توافره.

الصخبر: (راجع: الإذخر).

الصفيراء (الصفيره): تنمو برِّياً في منطقة شمالي الحجاز، ويستخدم النبات كاملاً. ويفيد منقوع النبات في طرد الغازات وتنشيط المعدة، وتمضغ الأوراق لتحسين رائحة الفم. كما يعمل من الأوراق لبخة نافعة للجروح والبثور والقروح. ويستعمل عصير الأوراق لتسكين آلام الأذن.

صمغ الأندوجان: (راجع: الحلتيت).

ضرس العجوز: (راجع: الحسك).

الضرم: ورد في لسان العرب عن الضرم أنه «شجر طيب الريح وكذلك دخانه طيب» وهو «شجر أغبر الورق ورقه شبيه بورق الشيح، وله ثمر أشباه البلوط، حمر إلى السواد وله ورد أبيض

صغير كثير العسل»، ويعرف باللونده، أو الفكس خاصة في المنطقة الجنوبية، وكذلك حوض فاطمة. وهو عشب بري معمر، ينمو في بلاد حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوروبا، كما ينمو بكثرة في جبال المنطقة الجنوبية، بدءاً من الطائف. وله رائحة تشبه رائحة الفكس. والأجزاء المستخدمة منه الأزهار والأغصان الطرية الطازجة، وزيت النبات. وتستعمل الأوراق الطازجة مع الأزهار في علاج الصداع والبرد، إذ يغلى النبات ويستنشق بخاره. ويستعمل زيت النبات، أو مغلي أوراقه وأزهاره، طارداً للأرياح، وملطفاً، وضد المغص، ومضاداً للتشنج، ولعفونة المعدة والأمعاء ومدراً للبول. وينفع الزيت مقوياً جيداً للمعدة، ودهاناً لعلاج الجروح، وأمراض الروماتزم. وتستعمل الأوراق طازجة، حيث تدق وتوضع على القروح المزمنة لعلاجها. وتجعل الأزهار، بعد تجفيفها ووضعها في كيس محكم الغلق من الكتان أو الشاش، في خزانة الملابس، حيث تقضي على العثة وتُكسب الملابس رائحة طيبة. وتستعمل الأزهار والأغصان، مع أوراق العرعر، لتدخين اللحوم لحفظها. وتضاف الأزهار إلى ماء الحمام لتطهيره وتعطيره. وتستعمل الأزهار، مع اليانسون أو الشمر، لعمل صلصات وحساء السمك.

الضرم

الطباق: شجيرة صغيرة، جاء في لسان العرب «قال ابو حنيفة: الطباق شجر نحو القامة ينبت متجاورا لا يكاد يرى منه واحدة منفردة، له ورق طوال دقاق خضر تتزلج إذا غمز، وله نور أصفر مجتمع». تنمو برِّياً في المرتفعات من المناطق الجبلية، وتفرز أوراقها مادة راتنجية تشبه العسل. والجزء المستخدم الأوراق، إذ تجمع طازجة، ثم تسخن على نار هادئة. وعندما تبدأ المادة الراتنجية في الذوبان، توضع الأوراق على المكان المصاب بالروماتيزم فتخفف

الطباق

من آثاره. وكذلك تستخدم الوصفة نفسها في تجبير الكسور. وتُستعمل الأوراق لعلاج الشلل الحديث عند الأطفال. والطريقة أن تجمع كمية كبيرة من الأوراق الطازجة في قدر، ويضاف لها مقدار من الماء، وتوضع فوق النار وتطبخ حتى تهترئ الأوراق، ثم يركز المزيج حتى يصبح غليظ القوام مثل العسل المركز، ثم يغطى الجزء المشلول بالمطبوخ المركز ويلف عليه بقماش حتى اليوم الثاني، ثم يزال وتكرر العملية لعدة أيام. وقد اعتاد أهل القرى في الجنوب على استعمال الطباق اليابس، في تشميع الخبز الطازج عندما يخبز في التنور، فتشعل المرأة كمية قليلة من الطباق لتعطي الخبز لوناً لامعاً، ورائحة ونكهة طيبتين.

الطرثوث: لونه أحمر قرمزي، تكسوه زهيرات صغيرة جداً بحجم بذرة السمسم. ويقشر سطحه الزهري ويؤكل لبه الأبيض. وفي مذاقه حلاوة لكن يغلب عليه الطعم القابض. جاء في لسان العرب «نبت يؤكل... رملي طويل مستدق كالفطر يضرب إلى الحمرة... وهو دباغ للمعدة... وليس فيه شيء أطيب من سوقه ولا أحلى... ولا يخرج إلا في الحمض وهو ضربان فمنه حلو وهو الأحمر ومنه مر وهو الأبيض... الطراثيث تتخذ للأدوية ولا يأكلها إلا الجائع لمرارتها». الجزء المستعمل منه هو الجزء الظاهر بكامله. والطرثوث متطفل غالباً على جذور نبات الغضا. «والعرب تقول: طراثيث لا أرطى لها وذآنين لا رمث لها لأنهما لا ينبتان إلاَّ معهما

طرثوث جاف

الطرثوث

تضربان مثلا للذي يستأصل فلا تبقى له بقية بعد ما كان له أصل وقدر ومال».

يُستعمل في منطقة نجد وفي المنطقة الشرقية، مادة مرة مشهية مثل الجمَّار، ويوقف الإسهال نظراً لقوته القابضة، كما يساعد على إيقاف نزف الدم. ويستعمل في منطقة الأحساء لعلاج الكبد؛ حيث يؤكل طازجاً أو مشوياً. كما يذر على الجروح والقروح فيساعد على شفائها. وصبغته القرمزية تفيد في صباغة الأقمشة. «وورد أن اللب المكسّر مخلوطاً مع العسل يفيد في حالات قلة تكوين السائل المنوي» (الشنواني ١٩٩٦: ٢١٤).

الطرف: ويسمى أيضاً الراء. ينمو برِّياً في المناطق الصخرية من نجد، وفي النفود، والربع الخالي، والحجاز، وفي شمال المملكة وشرقها، ويستخدم النبات كاملاً. وهو مدر للبول، ومضاد للتسمم بالزرنيخ، ومفتت لحصى المثانة. والمستخلص المائي لأفرع النبات الجافة نافع لعلاج الصداع وآلام الرأس. ويشتهر استخدام مسحوق النبات ذروراً لعلاج ألم الأسنان، كما يستخدم في المنطقة الجنوبية من المملكة لإيقاف النزيف وتضميد الجروح. ويفيد العصير المستخلص من الجذور، في علاج أمراض عيون الماشية، وذلك بوضع قليل من العصير في العين الملتهبة. وهذه الوصفة مستخدمة في جنوب المملكة. كما يستخدم معجون النبات، للدغات الثعابين ولسع الحشرات. كما تستخدم رؤوس الأزهار لعلاج الجروح الغائرة والمتقيحة والخراجات. ومن استخداماته الشعبية في المملكة أن المساند الفاخرة تحشى به.

الطرف

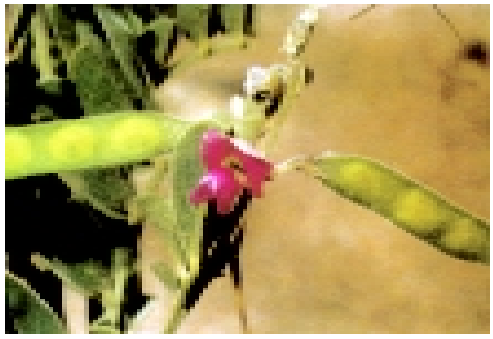
الطرفاء: ويسمى طرفه، وكزمازك، ومنه بري وبستاني. والنوع البري هو الطبي، وهو ينمو في معظم مناطق المملكة. والأجزاء المستخدمة منه الأوراق والثمار والعصارة العسلية المستخرجة من الأغصان. وتستعمل هذه العصارة لعلاج الحمى، كما تمد الجسم بالطاقة الحرارية اللازمة له. وإذا طبخ ورقه وأصوله وسيقانه بالخل، فإنه ينفع في علاج تصلب الطحال. أما لحاء النبات وثمره فتُستعمل قابضة ضد الإسهال. ويُستعمل مغلي الجذور مخلوطاً مع الزبيب لعلاج الجذام عند النساء، ويستعمل أهالي جازان مغلي أوراقها لعلاج أمراض الكبد والحمى الصفراء، وهذه الوصفة منتشرة في تلك المنطقة. ويفيد مغلي الأوراق مضمضة لآلام الأسنان ونزيف اللثة وترهلها، ودهاناً أو ضماداً لسرعة شفاء الحروق والجروح والتئامها، وغسولاً لقتل قمل الرأس، وقطع سيلان الرحم. وإذا ذر رماد الطرفاء على القروح الرطبة والحروق جففها، وعلى البواسير شفاها. ويفيد دخان الطرفاء من الزكام والجدري. وإذا تبخرت المرأة بالطرفاء نفعها من نزول الطمث في غير وقته. وإذا بخرت البواسير بالطرفاء ثلاث مرات، فإنها تجف وتذبل وتزول، وإذا بخرت العلقة الناشبة في الحلق بورق شجرة الطرفاء أسقطتها. ويُستعمل مغلي الأوراق والثمار لصبغ شيب الرأس، إلى اللون الأسود. وتُستعمل الأوراق الطرية مدقوقة طلاءً لعلاج الحكة والجرب. ويستعمل أهالي حائل مسحوق ثمار الطرفاء ضد العثة. وتستعمل النساء في منطقة القصيم مغلي الثمار، تسمى الثمار هناك كِرْمعْ، غسولاً لأمراض الرحم. ومن استعمالات الكرمع دباغة الجلود.

الطرفاء

الطرفه: (راجع: الطرفاء).

الطرنشول: (راجع: الشمسي).

الطقطق: نبات يعرف باسم خرطه، ودهيبه، وظفره، وينمو الطقطق برّياً في معظم مناطق المملكة، ويستعمل الجزء الظاهر منه. ومنقوع النبات المركز مسهل قوي، ويستعمل المنقوع المخفف لتطهير



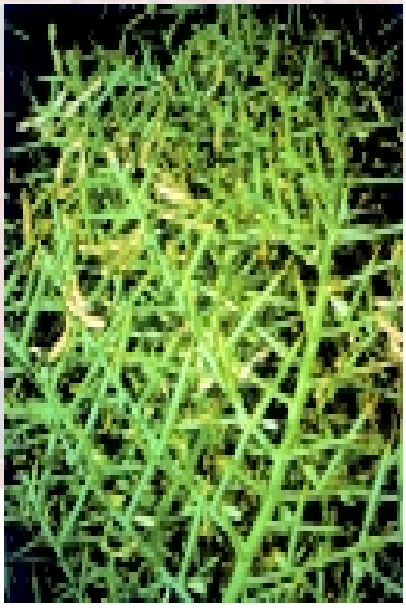
الطقطق

مجاري البول، وعلاج عسر التبول. ويستنشق منقوع النبات لعلاج الرعاف.

طيب العرب: (راجع: الإذخر).

الظفره: (راجع: الطقطق).

العاقول: يسمى شوك الجمل، وتُستخدم منه؛ الأزهار والجذور



العاقول

والفروع، وكامل النبات. ينمو برِّياً في المنطقة الوسطى، وبعض المناطق الأخرى أيضاً، ولكنه نمو قليل. ويُستعمل مغلي النبات وصبغته في علاج الدستناريا، وتآكل عنق الرحم، وأمراض البلعوم، والتهاب اللوزتين، وفي حالات صديد الأذن. كما يتصف بخواصه القاتلة للجراثيم. ويُستعمل منقوع أو مغلي العاقول لعلاج الحصاة الكلوية، وهذه الوصفة معروفة في المنطقة الوسطى. ويُستعمل مغلي الجذور والفروع لعلاج حصى المثانة والحالب شرباً على الريق، وهذه الوصفة معروفة في تيماء. ويعمل من الجذور مستحضرات لغسل الجروح، وعلاج البواسير. وتوضع الجذور والفروع، بعد شيها على النار، على المكان المصاب بشوكة لإخراجها، وهذه الوصفة مستعملة في تيماء. كما يستعمل العاقول في دباغة الجلود.

العبب: نبات صغير ينمو برِّياً في عقبة ضلع بجنوب المملكة، وفي الحقو بجازان وفي منطقة الباحة ويسمى العبب أو العبعب، وقيل هو عنب الثعلب وقيل هو الراء، كما جاء في لسان العرب، والأجزاء المستخدمة منه؛ الأوراق والبذور والجذور. يُستعمل مغلي الأوراق مدراً للبن عند المرضعات. وتستخدم بذوره

العبب

مادة مسهلة ومقيئة، ويُستعمل زيت البذور دهاناً للأمراض الجلدية المزمنة، مثل الحكة والإكزيما والقوباء، وتُستعمل عصارة الجذور لعلاج الجروح الحديثة والعميقة فتندمل، ودهاناً للكدمات والضربات، وكذلك ضد الحروق. وتستخدم جميع هذه الوصفات على نطاق واسع في منطقة جازان.

العبري: (راجع: السدر).

العبعب: (راجع: العبب).

العبقر: (راجع: البردقوش).

العتره: (راجع: ركب الجمل).

العتور: (راجع: الشكاع).

العجفه: وتسمى أيضاً قُرينْ، وكدادْ. ينمو النبات برِّياً، وتستخدم الثمار وعصير الأزهار والزيت. وهو مدر للبول والطمث، فاتح للشهية. ويفيد عصير الأزهار لأوجاع الأذن، ويستخلص من براعم الأزهار مادة مقيئة. وتفيد الثمرة

العجفه

للنزلات الشعبية والصداع. كما يستخدم الزيت لعلاج إصابات البرد، ويستخدم النبات لعلاج القروح والجروح والبهاق، وتلطيف البشرة، وتسكين الأغشية المخاطية عند تهيجها.

العدنه: نبات له ساق يتضخم عند أسفله وكأنه البعير البارك، ويدق ويرق نحو طرفه السائب، ويميزه كذلك لونه الفضي، ويسمى العذنه أيضاً كما يوجد نبات آخر بالاسم نفسه ينتمي إلى فصيلة مغايرة وكلاهما جبلي. ينمو برِّياً في المناطق الجبلية الصخرية من المملكة، والجزء المستخدم منه العصارة الغزيرة التي يفرزها ساق النبات، وكذلك الأوراق.

العدنه

وتُستعمل العصارة في علاج الكدمات والحروق ضد بعض الأمراض الفطرية التي تنمو على الرأس، وهي مشهورة في تهامة حيث ينتشر الفطر في الرأس كله ويتساقط الشعر. ويستعمل عصيره لمقاومة هذا الفطر والقضاء عليه. وتُستعمل الأوراق، وهي طازجة بعد رضها، ويعمل منها عجين، لتضميد الجروح والكدمات. وفي جبال فيفا يستبشر المواطنون بموسم إزهار هذا النبات، حيث تقام حفلات الزفاف أثناء تلك الفترة، ويعتقدون أن فصل إزهار هذا النبات، يزيد فيه النشاط الجنسي. ويجب الحذر عند استخدام بذور نبات العدنة وأزهاره لأنها سامة جداً. وفي تهامة غامد وزهران يكثر هذا النبات وخاصة في الأجزاء الجنوبية، وهناك مثل شعبي يقول «لولا العدنا ما اتعدنا».

العذنه: (راجع: العدنه).

العرار العربي: (راجع: الفرايز).

العرج: (راجع: السدر).

العرعر: ينتشر على مساحات واسعة في المنطقة الجنوبية من المملكة، وتحديداً في المناطق المرتفعة الباردة. والأجزاء المستخدمة منه؛ الثمار والأوراق والأغصان والزيت. ويستعمل مغلي بذور العرعر بنسبة ٢٥ بذرة لكل كوب من الماء لأوجاع الصدر والغازات المعوية والسعال وضيق الرحم، والجرعة المناسبة ثلاثة أكواب يومياً. ولحالات عسر البول وحصيات المجاري البولية والاستسقاء، يستعمل مشروب العرعر بنسبة ٢٥ جراماً من الورق مع ١٨٠مل ماء مغلياً مع ٥ جرامات من نترات البوتاسيوم، مع ١٥ جراماً عسل نحل، والجرعة المناسبة من ٢-٣ أكواب يومياً. ولعلاج الأمراض الجلدية المزمنة والبثور والدمامل يستعمل مغلي أي جزء من العرعر بنسبة ٢٠ جراماً لكل كوب ماء، والجرعة من ٣-٤ أكواب يومياً. ولتقوية مناعة الجسم، خصوصاً عند المصابين بمرض البول

العرعر

السكري، أو مرض داء الخنازير، أو السل، أو الذين يشكون من الهزال وضعف الشهية للطعام، أو الروماتزم أو النقرس، يستعمل مستحلب ثمار العرعر، الذي يحضّر بإضافة فنجان من الماء الساخن لدرجة الغليان، إلى مقدار ملعقة صغيرة من الثمار المهروسة، ويشرب منه مقدار فنجانين في اليوم في جرعات متعددة. ويحذر من استعمال العرعر لمن يشكون أمراض الكلى، لأنه يعرضها للنزيف.

ولعلاج الإسهال تؤخذ ملعقة شاي من ثمار العرعر، وتغمر بكوب من الماء البارد، ثم توضع على النار حتى تغلي، ثم يواصل الغلي على نار هادئة، والإناء مغطى لمدة ٥ دقائق، ثم يرفع عن النار، ويترك لينقع مدة ١٠ دقائق، ثم يصفى ويشرب. ولعلاج البول الزلالي يفيد استخدام مغلي العرعر مع نبات الطرخشقون؛ ويحضّر بأن تؤخذ ملعقة شاي من ثمار العرعر المسحوق، وملعقة شاي من جذور الطرخشقون المفرومة، ثم يغمر ذلك بكوب من الماء البارد، وتغطى وتترك لتنقع لمدة ١٠ دقائق، ثم يشرب كوب بين وجبات الطعام ٣ مرات يومياً. ولعلاج الرياح يستخدم منقوع ثمرة العرعر، ويحضر بأن تؤخذ ملعقة شاي من مسحوق الثمرة، ثم تغمر بكوب

من الماء المغلي يترك لينقع مدة ١٠ دقائق، ثم يشرب كوب بعد كل وجبة من وجبات الطعام الثلاث، علماً بأنه يمكن تناول بعض ثمار العرعر بدلاً عن المنقوع. ولعلاج آلام الحيض ولإدرار البول تستخدم ثمار العرعر المدقوق، حيث يحدث في أوقات الحيض تجمع للسوائل في الأنسجة؛ ويُحَّضر المغلي بأن تؤخذ ملعقة كبيرة تملأ لحافتها من ثمار العرعر المدقوق، ثم تغمر في كوب من الماء الساخن، وتغطى وتترك لتنقع لمدة ١٠ دقائق، ثم تصفى، ويشرب كوب من المغلي بين وجبات الطعام من ٢-٣ مرات يومياً. ولحرقة المعدة تؤخذ ٣-٤ ثمرات عرعر، وتمضغ جيداً وتبلع عصارتها فقط. وللوقاية من العدوى في أوقات انتشار الأوبئة أو مخالطة المرضى ذوي الأمراض المعدية، كالانفلونزا مثلاً، ينصح بمضغ ثمار العرعر.

ولعلاج داء النقرس تؤخذ ملعقة شاي من أوراق العرعر المسحوقة، ثم تغمر في كوب من الماء، ثم توضع على النار حتى الغليان، ثم تترك لتنقع لمدة ١٠ دقائق، ويشرب منها ٢-٣ أكواب يومياً بين الوجبات الرئيسية. ولحالات الروماتيزم العضلي والمفصلي تستخدم حمامات مغلي العرعر الساخنة لمدة ١٠-١٥ دقيقة وبعدها يجفف الجسم جيداً، ثم تدلك الأماكن المصابة بزيت العرعر، بمعدل ٢-٣ مرات يومياً. ولإزالة الروائح الكريهة من الفم يمضغ ثمر العرعر لفترة كافية، ثم يغسل الفم جيداً بالماء فقط. وللأمراض الجلدية والدمامل يستخدم زيت العرعر دهاناً؛ وكذلك يمكن استخدام الأوراق بعد غليها على شكل مكمدات أو لبخات موضعية على الأماكن المصابة. ولعلاج الجروح يؤخذ ٥٠-١٠٠ جرام من أغصان شجرة العرعر الجافة، ثم تغمر في نصف لتر ماء بارد، توضع بعد ذلك على نار هادئة حتى تغلي، ثم ترفع عن النار وتغطى، ويواصل الغلي لمدة ٢٠-٣٠ دقيقة، ثم تنزل لتنقع لمدة ١٥ دقيقة، ثم تصفى وتستعمل على شكل كمادة. ولعلاج تساقط الشعر يستخدم مغلي العرعر الذي يحضر بأخذ ما مقداره ٥٠ جراماً من ثمر العرعر المسحوق، وحفنة من أغصان العرعر المفرومة، ويغمر ذلك في نصف لتر من الماء البارد، ثم يُغلى، ويغطى القدر ويواصل الغلي على نار هادئة جدًا لمدة ١٥ دقيقة، ثم تدهن بالمغلي فروة الرأس، ويعد هذا غسيلاً ممتازاً للعناية بالشعر وفروة الرأس. ولعلاج آلام العضلات يستخدم حمام العرعر، لأن

أهم شيء لتخفيف آلام العضلات هو الدفء، ويحضر الحمام بأن تؤخذ حفنة من ثمر العرعر، وتسحق، ثم تغمر في لترين من الماء البارد وتترك لتنقع مدة ٢-٣ ساعات، وتوضع بعد ذلك على نار هادئة حتى تغلي، ثم تغطى ويواصل الغلي على نار هادئة جدًا لمدة ١٥ دقيقة، ثم تصفى، وتضاف إلى ماء الحمام (البانيو). ويمكث المريض في الحمام مدة ١٠-١٥ دقيقة، وبعد ذلك يخلد للراحة لمدة لا تقل عن ربع ساعة. وللتعقيم - مثل تعقيم غرف المرضى، أو الوقاية من الجراثيم حاملة العدوى- يوضع قِدْرٌ به ماء على نار هادئة، ثم يضاف له قبضة من ثمر العرعر ويترك ليغلي فترة طويلة، ثم يبخر به المكان.

العرفج: ينمو برِّياً في مختلف مناطق المملكة، والأجزاء المستخدمة منه؛ الأوراق والأزهار والجذور. ويقال في المنطقة الوسطى لدبس التمر إذا سال «كنه ثمر عرفج» لأنه أصفر ولامع. يُستعمل مغلي الأوراق مسهلاً شديداً، وهذه الوصفة مستخدمة في المنطقة الوسطى. كما يُستعمل منبهاً وموسعاً للشعب الهوائية، وعلاجاً لآلام الظهر، ويُستعمل مسحوق الجذور على هيئة سفوف لعلاج الربو. ويُستعمل مغلي الزهرة مادة جيدة

العرفج

للجهاز الهضمي. كما يستعمل الثمر لصقل الأسنان، وهذه الوصفة معروفة في منطقة حائل.

العِرِن: شجر جبلي مر المذاق ينمو برياً. وتستخدم أخشابه وجذوره في دباغة الجلود فيصيِّر لونها أحمر قانياً بعد أن يغلى بالماء حوالي ساعتين، كما يستخدم علاجاً للقرحة مع عناصر أخرى.

العسفل: (راجع: الفقع).

العشار: (راجع: العشر).

عشبة البراغيث: (راجع: خنانة النعجه).

العشر: يعرف أيضاً باسم عشار، وينمو برِّياً في جميع مناطق المملكة. والأجزاء المستخدمة منه؛ قشور الجذور والأزهار والعصارة اللبنية. ويُستعمل مغلي الأزهار أو منقوعها لعلاج الربو، والمساعدة على الهضم. وتستعمل العصارة اللبنية مسهلاً قوياً. وتصلح قشرة

العشر

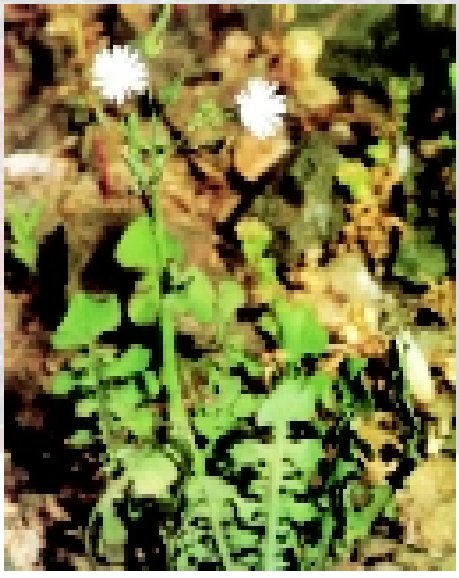
الجذور سفوفاً لطرد البلغم، وتستخدم معرِّقة ومقيئة وضد الدستاريا. ويُستعمل مسحوق الأوراق المحروقة مخلوطاً مع العسل، لعلاج الربو والسعال. وفي منطقة جازان توضع الأوراق، بعد تدفئتها، على الرأس أو المفاصل لعلاج الصداع وآلام المفاصل والتوائها. كما تستعمل العصارة اللبنية دهاناً لعلاج الجروح. أما في المنطقة الوسطى فتستعمل العصارة اللبنية دهاناً لعلاج عدة حالات منها؛ القوباء، وتدهن ثلاث مرات في اليوم ولا تغسل، ولوقف آلام الأسنان. ويجب الحرص الشديد عند استعمال جميع أجزاء نبات العشر لأنها سامة جداً.

عضاهه أمحنش: (راجع: الغشوه).

العشرق: (راجع: السنا).

العِضرس: وهو الزله وتعرف باسم السَّله، والسَّلا، وهي من الشجيرات الشوكية، تنمو برِّياً في بعض مناطق المملكة، وتوجد على ضفاف الأودية والفياض؛ جاء في لسان العرب «وقال أبو حنيفة عشب أشهب إلى الخضرة يحتمل الندى احتمالاً شديدًا، ونوره قاني الحمرة، ولون العضرس إلى السواد». و يستعمل منها جميع الأجزاء الظاهرية، كما يُستعمل منقوعها لإخراج حصى الكلى وتنشيط وظائف الكبد. كما يستخدم مسحوق الأوراق ذروراً لعلاج الجروح.

العضيد: ينمو برِّياً في منطقة الرياض، ويستخدم منه كامل النبات والبذور. تستعمل خلاصة النبات



العضيد

بأكمله شرباً مهدئة ومنعشة ومسكنة، وهي تحدث إسهالاً شديداً وإدراراً للبول، كما أنها مفيدة لعلاج المغص والنزلة الشعبية. وتستعمل البذور لعلاج حمى التيفوئيد.

العفن: (راجع: العفين).

العفين: وتسمى عفنْ وشجرة الجمل. والجزء المستعمل الأوراق، وتنمو برّياً في المناطق الشمالية والغربية والشرقية والوسطى. وتستعمل الأوراق منشطة. ويفيد منقوعها لحالات الإمساك. «وتفيد البذور المغموسة في الماء شراباً في علاج السيلان والمجاري البولية ومسحوقها يفيد في تخفيف آلام الأسنان» (الشنواني ١٩٩٦: ٢٠١).

العقول: (راجع: الشكاع).

العكرش: (راجع: الثيّل).

العلقم: (راجع: الحنظل).

العلّيق: يسمى أيضاً مداد، وحلبلاب، ولبلاب الحقل، وينمو برّياً في الحجاز ونجد، وشمال وشرق المملكة. وأكثر نموه في الأراضي الزراعية بين المحاصيل. والأجزاء المستخدمة منه؛ الجذور والأوراق والساق والعصارة الراتنجية. ولجذور النبات والمادة الراتنجية التي يفرزها تأثير مسهل. يستخدم مستخلص الجذور لعلاج النزيف الدموي والحمى وإدرار الصفراء والبول. والأفرع المزهرة لها تأثير مسهل خفيف. ويستخدم النبات لعلاج السعال والربو والاستسقاء.

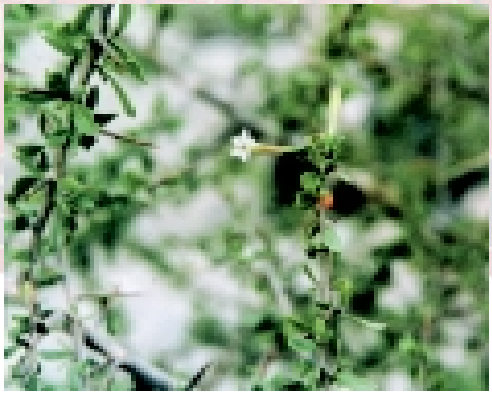
العفين (شجرة الجمل)

العليق

والأزهار خافضة للحرارة ومسهلة. وتفيد في علاج الجروح. وتحوي الجذور والأوراق والسيقان مادة تساعد على سرعة تجلط الدم، ولذا تستخدم لعلاج النزيف والجروح. كما يخفف مستخلص الجذور من آلام الأسنان.

العناب البري: (راجع: الآس).

العوسج: المفرد منه عوسجه وفي القصيم العوشز وواحدته عوشزه ويكنّون عن النشاط بقولهم «يطمر العوشزه». وينمو بكثرة في بعض مناطق المملكة، ويستخدم النبات كاملاً. تؤكل ثماره الناضجة لعلاج نفث الدم. ويشرب مغلي جذوره لتفتيت الحصى المتكونة في الكلى. ويفيد مغلي الأوراق مسهلاً جيداً ومقوياً ومدراً للبول، وطريقة تحضير الوصفة هي أخذ ٢٠ جراماً من الأوراق الجافة وطبخها مع لتر ماء، ثم يبرد ويشرب منه قدر فنجان واحد في اليوم. وتصلح ثماره لإدرار الطمث وزيادة الباءة وتسكين آلام المعدة واضطراباتها، كما يستعمل منقوع الأوراق لعلاج الدوستاريا والأنيميا والسعال. ويستخدم معجون مكون من الثمار الناضجة والأغصان الطرية لتخفيف آلام المغص. وتستخدم عصارة الأوراق لعلاج التدرن الغدّي ولمنع حدوث الإجهاض؛ ولتهدئة الدوار (الدوخة) ولعلاج مرض النملة والحمرة الجلدية، وهذه الوصفة منتشرة في تبوك والمناطق المجاورة. كما تستخدم عصارة هذه الأوراق بعد طبخها بالماء وتركيزها لجلاء بياض العين. وإذا مزجت التوتيا بماء ورقه ووضعت على العين برد ألمها، ونفعت من الرمد، وإذا دق الورق وعصر ماؤه وعجن به الحناء ثم دلك من المعجون على الحكة أو الجرب نفعها. وإذا قُطِّر في العين لمدة سبعة أيام متوالية أزال بياض العين حتى ولو كان مزمناً. وإذا مزجت عصارة الأوراق الخضراء ببياض البيض فإنه يفيد آلام العين ضماداً. ويستعمل مغلي جذوره لعلاج الجذام. كما يستخدم رماده ذروراً لعلاج الجروح، والقروح المتقيحة. وإذا عصر ثمره وترك العصير حتى يجف ثم أضيف إليه بياض البيض ولبن مُرْضع، ثم قطر في العين نفع في



العوسج

علاجها. ويستخدم دخانه لطرد الهوام، وتستخدم عصارة الأوراق والثمار لعلاج القشرة التي تتكون على الجفون، ولعلاج اللثة المتقرحة، والتشققات التي تصيب الشفتين، وهذه وصفة منتشرة في ضواحي الطائف.

العوشز: (راجع: العوسج).

العويجمان: (راجع: الخبيثه).

العويهره: وهو زنبوخ الأرض ويسمى أيضاً بجعفيل مصري، وهو نبات حولي، خالٍ من اليخضور (الكلوروفيل) يكون، عادةً، متطفلاً على جذور نباتات عائلة له ويسمى أيضاً الهالوك. مكسو بزهور وردية وصفراء بين حراشيف تشبه الأوراق. ينمو

العويهره (زنبوخ الأرض)

في شرق نجد والمناطق الشرقية. ويستخدم كامل النبات؛ ساقه وورقه وزهره. ويستعمل مسحوق النبات لعلاج الإمساك، كما يستعمل مغليُّه غرغرة لعلاج تقرحات الحنجرة وخراريجها.

العيفجان (عَيْفَقَان): وهو نبات كالعرفج ينمو برِّياً في المنطقة الجنوبية. ويستعمل كامل النبات. وينفع منقوعه طارداً للديدان، كما يفيد في حالات المغص.

الغار الوردي: (راجع: الدفلى).

الغراره: (راجع: الندوه).

الغرايز: يعرف بعدة أسماء مثل عرار عربي، وجثجاث بحري، وفال، ووال. وينمو النبات برِّياً في المناطق الشرقية والوسطى والجنوبية، ويستخدم كامل النبات. ويشرب مغلي الأوراق على هيئة شاي لعلاج أمراض المعدة، كما يُشرب مغلي النبات كاملاً لعلاج اضطرابات المعدة، والمساعدة على الهضم. ويشرب منقوع النبات لعلاج الدستناريا، وهو مضاد فعّال للبكتيريا، وتوضع عجينة الأوراق الطازجة على الرأس لعلاج الصداع، ويستخدم مسحوق النبات معطساً جيداً. كما يفيد مسحوق الأوراق ذروراً في وقف نزف البواسير، ويفيد عصيرها تكميداً في علاج الكدمات والخدوش.

الغَرَب: جاء في لسان العرب «شجرة ضخمة شاكة خضراء حجازية وهي التي يعمل منها الكحيل الذي تهنأ به الإبل، واحدته غَرَبه». يعرف بالصفصاف، وينمو برِّياً في المنطقتين الجنوبية والغربية من المملكة، ويزرع في المنطقة الوسطى. والأجزاء المستخدمة من شجرة الغَرَب القشرة والأغصان الطازجة والورق والثمر. وإذا شرب مسحوق ورقها مع قليل من الفلفل والماء، فإنه جيد للقولون، وإذا شرب مغلي مسحوق الثمرة أنقص من نفث الدم، ويستعمل القشر للغرض نفسه وفي منع تعفن البطن. وإذا شرب ماء ورقه فإنه يورث العقم. ويفيد مغلي القشرة خافضاً للحمَّى، ومسكناً للآلام. وإذا أحرق القشر وعجن بالخل ووضع على الثآليل في اليدين والرجلين، فإنه يقضي عليها. ويُستخدم الورق الطازج في شفاء الجروح المستعصية. ويستخرج من القشرة صمغ يُستعمل جالياً لظلمة العين. وهذا الصمغ يُحِدُّ البصر بشكل كبير، و إذا مضغ فإنه يُخرج العلق الناشب بالحلق، ويشد اللثة، ويشفي قروح الفم. وخليط الزهرة وأوراق النبات وقشره يجفف دموع العين من غير ألم، وينفع عتامة البصر. وإذا دهنت الأماكن التي تعاني من النقرس بماء الأوراق أو عصارتها، نفعها نفعاً كبيراً، وتُستعمل الأغصان الطرية الطازجة سواكاً جيداً لتنظيف الفم، وهو يضاهي سواك الأراك والبشام في دقة أليافه ورائحته الجميلة.

الغشوه: ويسمى عضاهة أمحنش، أي الحنش، في منطقة تمنية، جنوب أبها، وورقة أمحنش، وفي بعض المناطق الأخرى المجاورة لأبها يسمى الجرياء. وهو نبات معمر متسلق وينمو برِّياً في المناطق الجنوبية من المملكة، ويكثر في منطقة عسير. وهو من النباتات التي تسقط أوراقها في الخريف. ويعد من أخطر النباتات السامة، والجزء المستعمل منه الأوراق فقط. وللنبات استعمال واحد فقط منتشر في المنطقة الجنوبية، خاصة في منطقة عسير، حيث تستخدم أوراقه لعلاج الأورام في أي مكان من الجسم. والطريقة المتبعة لذلك هي أن تجمع الأوراق الطازجة في قطعة قماش، وتربط على موضع الورم، لمدة لا تزيد على نصف ساعة. وعندما يُفك الرباط يلاحظ أن الورم قد انفتح، وبدأت تخرج منه مادة صفراء سائلة. فيربط الجرح بقطعة شاش، دون استعمال الأوراق، لكي لا يتلوث الجرح، ثم تفك بعد أسبوع. وهذه الوصفة منتشرة في أبها وضواحيها.

غصن البان: (راجع: إكليل الملك).

الغلثى: ويسمى كـريبْ. ينمو برِّياً في مناطق شمالي وجنوبي الحجاز، وفي جبال السروات، ويكثر في المنطقة الجنوبية من المـملـكة، وهـو نبـات عصـاري، ويستخدم النبات كاملاً. فيُستعمل مغلي النبات الطازج في منطقة الطائف خافضاً لسكر الدم. وفي المنطقة الجنوبية يخبط النبات الطري، ويوضع لبخة على موضع لدغ العقارب والثعابين فيفيد اللديغ، كما يُستعمل وهو طري للحروق، وهي وصفة مستعملة في المنطقة الجنـوبية. وفي عام ١٤٠٣هـ أُحضِرت عيّنة من النبات الجاف لفحصها بعد الاشتباه في أنها سبب لتسمم بعـض الأغنـام. وفحصـت في كلـية الصيدلة بجامعة الملك سعود آنذاك ووجد أنها تحتوي على جلوكوزيدات قلـبية قد تكون مسؤولة عن إحداث التسمم. لذلك يجب أن يستعمل هذا النبات بحذر.

الغلقه: جاء في لسان العرب «شجرة يعطن بها أهل الطائف. وقال أبو حنيفة: الغلقة شجرة لا تطاق حدّة. يتوقى جانيها على عينيه مـن بخارها أو مائها، وهي التي تمرّط بها الجلود فلا تترك عليها شعرة ولا لحمة إلا حلقته... هي عشبة تجفف وتطحـن ثم تضرب بـالماء وتنقع فـيها الجلود. فتمرّط... مرة جداً ولا يأكلها شيء، والحبشة يطبخونها ثم يطلون بمائها السلاح فلا يصيب شيئاً إلا قتله». تعرف بلبن الحـمارة، وأم لبين، وبرم، وهـي نبات شـجيري صغير يـنمو برياً. وإذا قطف الـنبات أفرز سائـلاً كثيراً أبيض اللون، ويشبه الحليب. وينمو النبات في المنطقة الوسطى، وبعض مناطق المملكة الأخرى. والأجـزاء المستـخدمة مـنه؛ العـصارة اللـبنـية والأوراق. ويُشـرب مسحـوق أوراق النبات الجافـة، بمقدار ملعقة واحدة في كوب من الحليب مرة

الغلثى

الغلقه

واحدة في اليوم على الريق، لخفض السكر، وهذه الوصفة تستخدم على نطاق واسع في شرورة. وتُستعمل العصارة اللبنية لعلاج الأخت أي اللشمانيا، والطريقة أن تقشر قرحة اللشمانيا بعد طلوع الشمس مباشرة، ثم يقطف غصن من الغلقة، وتوضع قطرة إلى قطرتين من العصارة اللبنية فوق القرحة، وتستمر العملية لمدة أسبوع مرة واحدة في اليوم فقط، فتُشفى قرحة اللشمانيا في وقت وجيز. كما تُستعمل عصارة النبات وهو أخضر، لعلاج الجرب، حيث يُفرك الجرب بالنبات الأخضر يومياً لمدة أسبوعين فيشفى البعير. وهذه الوصفة تُستعمل في شرورة، كما تُستعمل العصارة اللبنية الطازجة لعلاج الحكة في الجلد، وهي وصفة تستخدم في المنطقة الوسطى، خاصة في عفيف. ويجب الحذر عند استخدام نبات الغلقة لأنه سام.

فساء الكلاب: (راجع: الخبيثه).

الفال: (راجع: الفرايز).

الفصه: (راجع: القت).

الفقع: وهو الكمأة وتسمى شجرة الأرض وجدري الأرض وبيضة الأرض أو بيضة البلد أو العسفل أو بيضة النعامة. والكمأة فطر من الفطور الراقية تنمو تحت سطح الأرض على أعماق متفاوتة تصل ما بين ٢سم إلى ٥سم، ولا تظهر له أجزاء فوق سطح الأرض على الإطلاق. ويعرف مكان الكمأة، إما بتشقق (تفلُّع) سطح الأرض التي فوقه، أو بتطاير الحشرات فوق الموقع، وقد عرفت الكمأة على أنها من المن، حيث روي عن جابر قال: كثرت الكمأة على عهد الرسول، ﷺ، فامتنع قوم عن أكلها وقالوا «إنها جدري الأرض» فبلغ رسول الله، ﷺ ذلك فقال «إن الكمأة ليست من جدري الأرض، ألا إن الكمأة من المن» (رواه البخاري ومسلم). ويقال إن الكمأة من المن أي أن الله سبحانه وتعالى امتن على عباده بها، حيث إنها تنبت بلا تكلفة بذور ولا فلاحة ولا زرع ولا سقاية، فهي ممنون بها من الله. وهي فوق ذلك لا تزرع ولا تستزرع (المرزوقي ١٤٠١: ٤١٧). وفي السنوات العشر

الفقع

الأخيرة عمد بعض المزارعين إلى استغلال الأراضي الصالحة لإنبات الفقع وسقيها بالماء في بداية موسم الأمطار (الوسم). ومن أشهر المواقع التي أصبح الفقع يستغل فيها بطريقة تجارية منظمة، منطقة مزارع البطين شمال بريدة. وتوجد عدة أنواع محلية من الكمأة، مثل الزبيدي، ولونه يميل إلى البياض، وحجمه كبير قد يصل إلى حجم البرتقالة الكبيرة، وأحياناً أكبر من ذلك. والخلاسي ولونه أحمر، وهو أصغر من الزبيدي، ولكنه في بعض المناطق ألذ وأغلى في القيمة من الزبيدي، والجبي ولونه أسود إلى محمر، وهو صغير جداً. والهوبر ولونه أسود وداخله أبيض، ويظهر قبل الكمأة الأصلية، وهو يدل على أن الكمأة ستظهر قريباً. وهذا النوع الأخير (الهوبر) أردأ أنواع الكمأة ونادراً ما يؤكل.

تنمو الكمأة (الفقع) في جماعات، كل جماعة ما بين ١٠-٢٠ حبة، وشكلها كروي لحمي، وهي رخوة، وسطحها أملس نوعاً ما، فيها بعض التشققات. ويظهر الفقع بكثرة في وسط وشمال وشرق المملكة بعد موسم الأمطار، كما تظهر أيضاً في بلاد الشام ومصر والعراق والكويت والمغرب وتونس، وتوجد في أوروبا، خاصة فرنسا وإيطاليا. وإذا لم يجمع الفقع في وقته فإنه يتحلل إلى تراب. والعرب يسمونه نبات الرعد، والكمأة تنمو، عادة، في مواسم الربيع، وتصحب هزيم الرعد، وسقوط الأمطار. وهناك بعض الأمثال التي ورد ذكر الكمأة (الفقع) فيها، ومنها قول أهل نجد «ليا ظهر الفقع صر الدوا» وذلك لأنه قد ينتج عن أكله أحياناً اضطرابات معوية يلزم لها دواء، وقولهم «الفقع حول الرقه» والرقة نبات بري معروف يكثر في مناطق وجود الفقع، فهي إذن تدل على وجوده، وقد ذهب ذلك مثلاً عندما يشار إلى أحد الأشخاص يرافق صديقاً له على الدوام. تستعمل الكمأة لعلاج هشاشة الأظافر، وسرعة تكسرها أو تقصفها، وتشقق الشفتين واضطراب الرؤية. وهي غذاء جيد حيث تبلغ نسبة البروتين فيها أكثر من ٢٠٪ من وزنها. ويصنع منها حساء جيد وتزين بها الموائد. ويجب أن تطبخ جيداً وألا تؤكل نيئة، لأنها تسبب عسر الهضم. وينصح بعدم أكل الكمأة للمصابين بأمراض في المعدة والأمعاء، كما ينصح المصابون بالحساسية بالامتناع عن أكلها. وتستعمل الكمأة بعد غسلها جيداً وتجفيفها وسحقها، لتقوية الباءة، وذلك بعمل

مغلي منها، بشرط أن تغلى جيداً. كما تفيد المرأة في علاج الإجهاض وتساعد على تثبيت الحمل، كما يُستعمل عصير الكمأة لجلاء البصر كحلاً. وإذا خلط الإثمد مع ماء الكمأة واكتحل به فإنه يصلح البصر ويقويه، ويقوي أجفان العين، ويدفع عن العين نزول الماء. وهي تستعمل على نطاق واسع في علاج التراخوما في مراحلها المختلفة. وتجدر الإشارة إلى أنه ثبت مختبرياً أن ماء الكمأة يمنع حدوث التليف الذي يسببه مرض التراخوما وذلك عن طريق التدخل إلى حد كبير في تكوين الخلايا المكونة للألياف. ويجب عدم شرب الماء البارد عليها إذا أكلت بعد الطبخ، لما في ذلك من ضرر على المعدة.

الفكس: (راجع: الضرم).

الفيجن: (راجع: السذاب).

القبار: (راجع: الشفلّح).

القت: يعرف في الشرقية باسم جت، وفي منطقة عسير وغامد وزهران باسم قَضْب، كما يعرف في بعض البلدان باسم البرسيم والفصة. يزرع القت في جميع مناطق المملكة وهو البرسيم الحجازي، والأجزاء المستخدمة من النبات؛ البذور والأوراق والأزهار. ويُستعمل منقوع الأوراق قبل الطعام

القت (البرسيم)

لفتح الشهية، وإكساب الحيوية، وزيادة الوزن. ويُستعمل مسحوق الأزهار والأوراق سفوفاً لزيادة المني واللبن. وتُستعمل الأوراق الطرية الطازجة لعلاج الإمساك. وإذا استخدمت - بعد دقها- ضماداً على مكان الألم فإنها تخفف. ويُستعمل مطبوخ الأوراق لعلاج السعال وخشونة الصوت، وضماداً على اليد المرتعشة. ويُستعمل مسحوق البذور سفوفاً ضد الإسهال الشديد. كما يستخدم زيت البذور للرعشة دهاناً.

القحطه ونصف: (راجع: الخرط).

القحويان (الأقحوان): وهو نبات عشبي، ينمو برّياً في مختلف أنحاء المملكة، كما يستورد من الخارج. والأجزاء المستعملة منه؛ الأزهار والزيت العطري والنبات كاملاً. يُستعمل مغلي

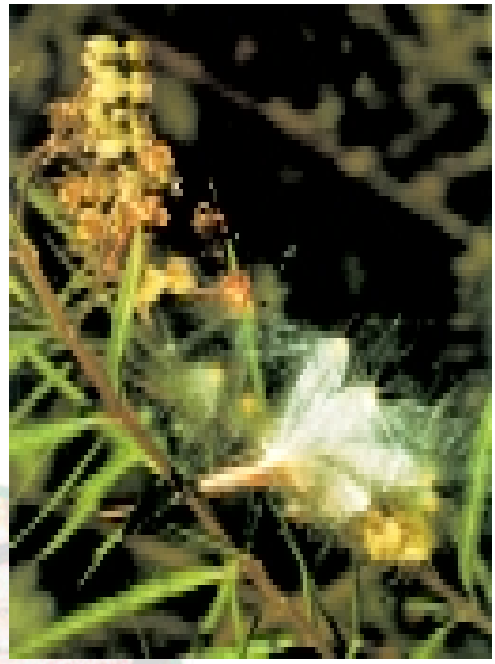
النبات في المنطقة الشمالية لتسكين آلام الكلى، وتفتيت الحصاة وإخراجها. ويُستعمل منقوعه في المنطقة الوسطى للاضطرابات المعدية والمعوية، الناتجة عن سوء الهضم «وقشوره مسهل قوي وتوضع أوراقه بعد تفتيتها على المواقع الملتهبة فتخفف من التهابها» (الشنواني ١٩٩٦: ١٨). كما يُستعمل في المنطقة الجنوبية من المملكة، ضد الربو والبلغم الناتج منه، ويُستعمل مغليه شراباً مدراً للطمث، كما يفيد في تخفيض الحرارة وطرد ديدان البطن، ومنبهاً في حالات انقباض الرحم. ويُستعمل مغليه المركز لتعقيم الجروح والقروح، كما يُستعمل مسحوقه ذروراً على الجروح والالتهابات الجلدية فيساعد على شفائها. ويُستعمل مع بعض الزيوت النباتية دهاناً للأورام ووجع المفاصل. كما أن زيته العطري مفيد ضماداً لأوجاع الكلى والمعدة، ودلكاً لعلاج الجرب. ويُستعمل مضاداً للحشرات، خاصة البق (البعوض).

القر الصغير: شجيرة يصل ارتفاعها إلى متر، تنمو برّياً في المنطقة الوسطى والجنوبية وجنوب الحجاز، والجزء المستخدم منها هو العصارة اللبنية، وتستخدم لإيقاف النزيف من الجروح والأنف والرحم.

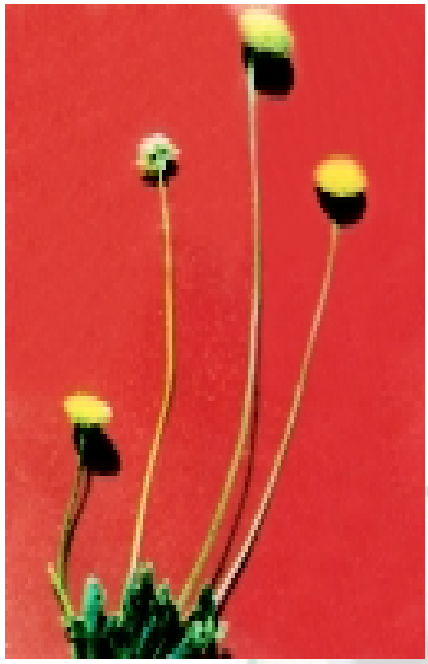
القر الكبير: نبات معمر، ينمو برّياً في المنطقة الجنوبية من المملكة، والأجزاء المستخدمة منه؛ الأوراق والعصارة اللبنية والجذور. وتستعمل الأوراق مدرة للبن،

القحويان

القر الصغير



القر الكبير



القرقاص

وبعد تكسيرها مطهراً للجروح. ويستنشق مغـلي الأوراق والجذور لإزالـة انسداد الأنف.

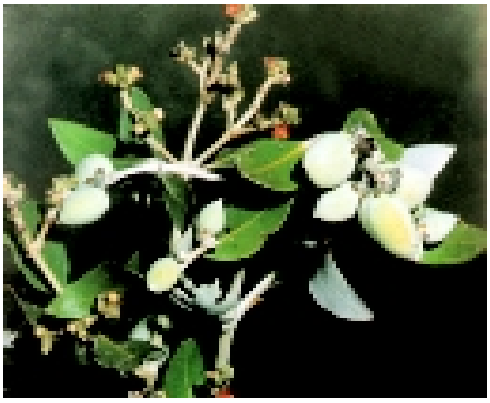
الـقـرّاص: ويـسـمـى الـقـرّيص والقرقاص. عشب ينمو بـريّاً في المنطقة الوسطى من المملكة، وفي جبال السروات، ويؤكـل نيئاً ومـطبوخاً، وعـند انقـضاء موسمه، أو في أيام القَحط يستعاض عنه بصغار القضب والشمر، وكان يشكل وجبة رئيسية في سنوات القحط وشح الموارد، وهو نبات حولي عشبي صغير. ويعد من أشهر النباتات الربيعية في منطقة نجد، ومن أحبها للناس سواء لمنظره الجميل، أو لمذاقه المتميز، الذي يحدث ما يشبه التنميل في اللسان عند أكله، ويستخدم النبات كاملاً. يؤكل في منطقة نجد -كما يستعمل مغليه- محسناً للهضم فاتحاً للشهية، ويستخدمه بعض الناس للتخفيف من آلام الأسنان، ولعلاج اللثة الملتهبة. وتدخل أوراقه ضمن بعض الوصفات المركبة، لتحضير زيوت للشعر.

القرظ: جاء فـي لسان العرب «قال أبو حنيفة: القرظ أجود ما تدبغ به الأُهُب في أرض العرب. وهي تدبغ بورقه وثمره وقال مرة: القرظ شجر عـظام لها سوق غلاظ أمثال شجر الجوز وورقه أصغر من

ورق التفاح». ينمو برّياً في المنطقة الوسطى من المملكة وكذلك في تهامة الحجاز والباحة وعسير وفي السهول الشرقية من السراة، وبعض الناس يطلقون اسم القرظ على الثمر وليس على النبات. ويستورد من السودان ومصر. والأجزاء المستخدمة منه؛ الثمار والأوراق والقشور والبذور والصمغ. ويستعمل منقوعه مانعاً للإسهال، ويدخل صمغه عاملاً معلقاً ورابطاً في تركيب كثير من الأدوية المصنعة. ويفيد مغليه مضمضة مطهراً للفم وعلاجاً لتقرحاته. ويستعمل مسحوق النبات على شكل عجينة ضماداً لعلاج الأورام والدواحيس، وآلام المفاصل. كما يستعمل مسحوقه مخلوطاً ببياض البيض لعلاج الحروق، ومغليه غسولاً للعين، ولعلاج احمرارها، ومقوياً للبصر، وحماماً لنتوء الدُبر والرحم.

القرقاص: (راجع: القرّاص).

القرظ



القرم

القرم: ويعرف باسم شوره، وينمو في البحر في المناطق الساحلية شمال الحجاز وجنوبه، وفي المنطقة الشرقية، والأجزاء المستخدمة منه؛ الصمغ والقشور. يستعمل مغلي القشور قابضاً ضد الإسهال. ويستعمل صمغه، بعد خلطه بالماء لتنبيه الباءة، وهذه الوصفة تستخدم في المنطقة الشرقية. كما يستعمل لتسكين آلام الأسنان، ويفيد منقوع القشور طلاء لعلاج الجدري.

القرمل: جاء في لسان العرب «شجر صغار ضعاف لا شوك له، والقرمله شجرة من الحمض ضعيفة لا ذرى لها ولا سترة ولا ملجأ... وفي المثل «ذليل عاذ بقرمله»؛ يضرب لمن يستعين بمن لا دفع له وبأذل منه... والقرملة من دق الشجر لا أصل له... ترتفع على سويقة قصيرة لا تستر،

القرمل

ولهـا زهرة صغـيرة شديـدة الصفـرة وطعمها كطعم القلام». ينمو برِّياً في معظم مناطق المملكة، وتستعمل جميع أجزائه. تستعـمل الأوراق والأغصان الغضة مـسهلاً حيث تؤكل مبـاشرة، والقلـيل من الأوراق فاتح للـشهية، ومنقوع النبات نافع لحالات سوء الهضم ومطفىء للـعطش، ومفيد في بعض حالات الرمد. ويستعمل منقوع البذور لطرد ديدان الأمعاء.

القريص: (راجع: الخبيثه).

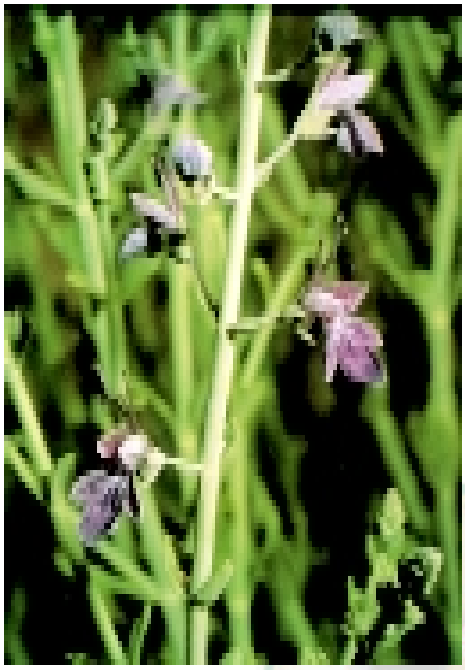
القرّيص: (راجع: القرّاص).

القريطه: (راجع: خنانة النعجه).

القرين: (راجع: العجفه).

القزازه: (راجع: حشيشة القدار).

القصباء: ينمو برِّياً في شرق نجد والنفود والمناطـق الشرقية، ويستخدم



القصباء

منه كامـل النبات. تستعـمل البراعم الصغيرة حديثة النمو، لتخفيض نسبة سكر الدم في البول السكري، ويـفيد مغلي النبات مدراً للبول ولإنزال حصاة الكلى.

القضب: (راجع: القت).

القطب: (راجع: الحسك).

القـطيفه: يـنمو بـرِّياً في المـنطقة الجنـوبية، ويسـتعمـل كامل الـنبات. ومنقوعه نافع لطرد ديدان الأمعاء. ومغليه يحد مـن الإسهال. وتستـعمل الأوراق لبخة لعلاج الأمراض الجلدية (الشنواني ١٩٩٦: ٢٥٩).

القطيفة

القفعاء: (راجع: الرخامي).
القفيعه: (راجع: كف مريم).
القلقل: (راجع: القليقلان).
القلقلان: (راجع: القليقلان).
القلـيقلان: ويسمى الـقلقلان أو القلقل، وهو شجيرة صغيرة تنمو برِّياً

القليقلان

شجرة القليقلان

في المنطـقتين الوسطى والـشرقية من المـملكة، وتـستـخدم منـه؛ الأوراق والجذور. يُستعـمل مسحوق الأوراق والجذور لعلاج انتفاخ بطون الماشيـة، ويُستعمل مسحوق الأوراق أو الجذور لعلاج الجرب عند الإنسـان، وكذلك في تضميد الجروح. وبذور النبات سامة جداً للدجاج.

القيصوم: ينمو برِّياً في معظم مناطق المملكة، والجزء المستخدم منه؛ الأغصان الحاملة للأزهار والأوراق. تستعمل صبغة القيصوم بمعدل ثلاث إلى أربع قـطرات في مقدار مـلعقة من الماء ثـلاث مرات يومياً لعدة أشهر لعلاج ضعف الأطفال والناقهين من مرض مزمن، ولفقر الدم، والتـهاب اللـوزتين، وديدان الأمعـاء. ويُستعمل مسحوقه مع البعيثران والشيح

القيصوم

وسكر النبات طارداً للأرياح وللمغص في منطقة المدينة المنورة. ويُستعمل مغليه أو منقوعه لعلاج مرض السكري في مدن الشمال. ويُستعمل مرهم القيصوم، أو مكمدات صبغة القيصوم المخففة، لمعالجة التثليج في أصابع القدمين في الشتاء. ويدخل في بعض الوصفات المركبة لعلاج البواسير والروماتزم ومرض السكري وأرياح البطن.

الكادي (الكاذي): جاء في لسان العرب «والكاذي شجر طيب الريح يطيب به الدهن، ونباته ببلاد عمان، وهو نخلة في كل شيء من حليتها... وفي الحديث أنه ادّهن بالكاذي». وشجرة الكاذي يصل ارتفاعها إلى ستة أمتار. تنمو برّياً على نطاق واسع في المناطق الجنوبية الدافئة من المملكة لأنه ينبت ويزرع في مناطق الأصادير بين السراة وتهامة، وبدئ بزراعته في المناطق الساحلية ومنها جدة، وجنوبي الحجاز. والأجزاء المستخدمة منه؛ الأوراق والزيت والجذور والأزهار. والكادي مشهور في مناطق الجنوب حيث يستخدم بكثرة في مواسم الأعراس، فرائحته من أزكى الروائح، كما أن ثمنه غال جداً. ويُستخدم منقوع الأوراق لزيادة الباءة ولعلاج حبس البول وأمراض القلب والمخ ومضادًا للسموم. ويُستعمل زيت القنابات منبهاً ومضاداً للمغص، ولعلاج الصداع والروماتزم. كما يُستعمل زيت الجذور علاجاً مدراً للبول ومطهراً. ويفيد منقوع الأزهار في الحد من انتشار الجدري والحصبة، ويُستعمل لاستئصال الجذام وقطعه، كما تفيد الأوراق في علاج الزهري والجرب والبهاق، وسخونة الجسم والألم. وأجزاء سداة

الكادي

الزهرة المحتوية على اللقاح مفيدة جداً لعلاج ألم الأذن والصداع، والبهاق والبثور.

كبار كرمان: (راجع: الشفلّح).

كبر: (راجع: الشفلّح).

الكداد: (راجع: العجفه).

الكريب: (راجع: الغلثى).

كرشة الغراب: ينمو برّياً في شرق نجد، وفي المنطقة الشرقية من المملكة، والجزء المستخدم منه هو الجذور. ويستعمل مسحوق الجذور، المجففة في الظل، مع الماء خافضاً للحرارة. ويستعمل عصير الجذور الطازجة لتضميد جروح الحيوانات.

الكرمع: (راجع: الطرفاء).

كرمية الورق: (راجع: المعضوضه).

الكزمازك: (راجع: الطرفاء).

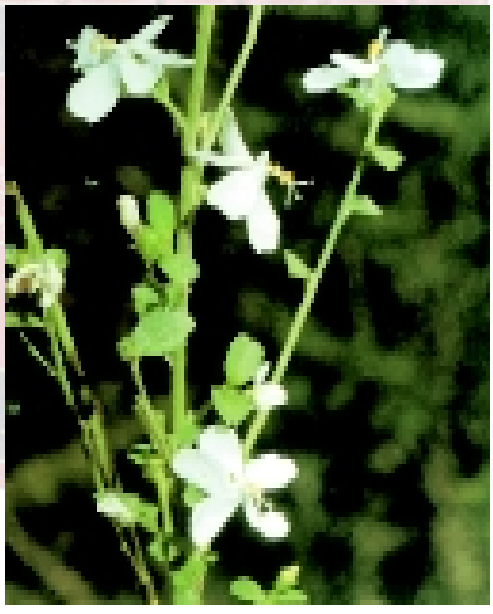
كف العذراء: (راجع: كف مريم).

كف مريم: يُسمى كف العذراء، ويد فاطمة، وكفنه، وقفيعه، وينمو برّياً في الحجاز والمناطق الوسطى والشمالية والشرقية من المملكة، ويُستخدم النبات كاملاً في حالات عسر الولادة ولإيقاف نزيف الرحم، ويُسف العشب على هيئة مسحوق أو يُشرب على هيئة منقوع.

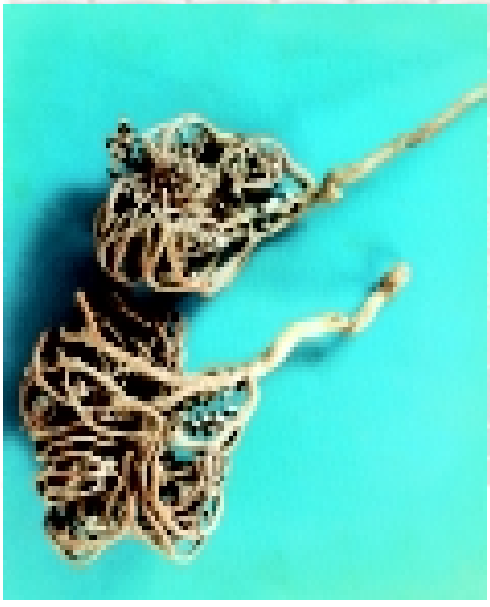
الكفنه: (راجع: كف مريم).

الكمأه: (راجع: الفقع).

الكنداث: (راجع: الربض).



كرشة الغراب



كف مريم

كيس الراعي

كيس الراعي: ينمو برِّياً في المنطقة الجنوبية، ويستعمل منه جميع الأجزاء. فيشرب منقوع النبات مدراً للبول ولإذابة الحصى ومنظماً للطمث، كما يوضع النبات الطري لبخة للإسراع بالتئام الجروح. ويفرك النبات الغض في أنف المصروع فيفيق.

اللبخ: وهو جنسان مختلفان؛ أحدهما اكتشف نوعه في جبال عسير (ريده) وأشجاره في حكم النادرة، واللبخ الآخر مستورد للزينة وشجره يزرع في الطرقات وللظل. واللبخ النادر لا ينمو في جميع مناطق المملكة ولا يزرع خارج موطنه، أما اللبخ التزييني فهو منتشر بالزراعة. واللبخ شجرة كبيرة يتراوح ارتفاعها من ١٢ إلى ٢٠ متراً، تنمو برِّياً في منطقة بني مالك بالمنطقة الجنوبية الغربية من المملكة، كما تزرع في بعض مناطق المملكة. والأجزاء المستخدمة منها؛ القشور والأوراق والبذور. فالقشور والبذور لها تأثير قابض، وتستخدم لعلاج البواسير، والإسهال، والدسنتاريا والسيلان. ومغلي الأوراق مفيد لعلاج العشى الليلي، ومغلي القشور يستخدم لعلاج النزلات الشعبية والشلل والجذام وغسولاً للفم. ومسحوق قشر الجذور مفيد لعلاج اللثة المتقيحة والضعيفة. ويستعمل خليط البذور والأوراق والقشور لعلاج لدغة الثعبان والعقرب. وتستخدم كمادات من البذور لتخفيف تورمات الغدد العنقية.

لبلاب الحقل: (راجع: العليق).

لبن الحماره: (راجع: الغلقه).

اللبيد: (راجع: الرمرام).

لسان الحمل: (راجع: خنانة النعجه).

اللقاح: (راجع: اليبروج).

لقمة النعجه: (راجع: خنانة النعجه).

اللونده: (راجع: الضرم).

المخيط: ينمو برِّياً في جنوبي الحجاز والمناطق الشرقية والوسطى، وتستخدم جميع أجزائه. وهو نافع من السعال المتولد من الحر والجفاف، ملين للصدر، ونافع من حرقة البول، مخرج للديدان من الأمعاء، مسهل لطبائع المحرورين، مقو خفيف، يطرد البلغم، ويدخل في تركيب العديد من الأدوية لعلاج بعض أمراض القلب والدماغ والجهاز التنفسي.

المداد: (راجع: العليق).

مرارة الصحاري: (راجع: الحنظلي).

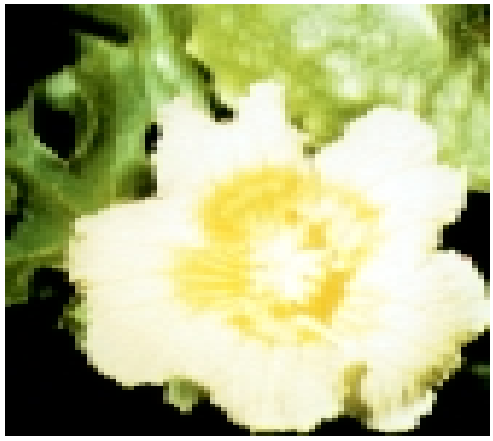
المردكوش: (راجع: البردقوش).

المرزنجوش: (راجع: البردقوش).

المسواك: (راجع: الأراك).

المظ: ينمو برِّياً بشكل كبير في منطقة فيفا ومحايل تهامة، وعقبة ضلع عسير، كما ينمو في تهامة العليا من عسير إلى تهامة بني مالك مروراً بتهامة غامد وزهران، جاء في لسان العرب أنه «رمان البر أو شجره، وهو ينور ولا يعقد وتأكله النحل فيجود عسلها عليه... قال أبو حنيفة: منابت المظ الجبال وهو ينور نورًا كثيرا ولا يربّي ولكن جلناره كثير العسل». وهو نبات شجري معمر دائم الخضرة. والأجزاء المستخدمة منه؛ الأوراق والأزهار والجذور. ويُشرب مغلي الأوراق المجففة لتخفيض سكر الدم، والطريقة أن تقطف الأوراق وتجفف في الظل ثم تخزن في وعاء مغلق بعيداً عن الرطوبة، ويؤخذ من الأوراق الجافة قبضة اليد - أي ما يعادل ملعقتين كبيرتين- وتغلى في حوالي كوب ونصف من الماء، لمدة ربع ساعة، ثم يبرد ويشرب منه نصف كوب في الصباح مرة واحدة قبل الأكل يومياً، وقد تم فحص عينة منه في قسمي العقاقير والأدوية بكلية الصيدلة بجامعة الملك سعود ووجد أنه يخفض نسبة السكر في الدم بمعدل ٣٥٪ في حيوانات التجارب. وتستخدم الأوراق والأزهار لعلاج الجروح وذلك بسحق الأوراق والأزهار الطازجة ووضعها على الجروح وربطها، فيبرأ الجرح بسرعة. وتستخدم الجذور الطازجة على هيئة لبخة لعلاج الكسور والقروح المزمنة، ويفيد منقوع الأوراق والأزهار، على هيئة غرغرة أو مضمضة، لعلاج التقرحات والالتهابات في الفم.

المظ



المعضوضة

المليان

المعضوضه: تعرف بكرمية الورق، وتزرع في بعض مناطق المملكة. والجزء المستخدم منها هو الثمرة. وتستعمل لعلاج مرض السكري والتهاب القولون والدسنتاريا والنقرس والروماتزم واضطرابات الطحال والكبد والجذام والبواسير وديدان الأمعاء.

المغد: (راجع: اليبروج).

المقر: (راجع: الصبر).

المقعدان: (راجع: الصبر).

المفتشه: (راجع: الحلتيت).

المقل: (راجع: الدوم).

المقل الأزرق: (راجع: الدوم).

المليان: شجيرة صغيرة معمرة، تنمو برِّياً في جميع مناطق المملكة الباردة، خاصة منطقة عسير، ولها أوراق كبيرة نوعاً ما، وثمارها ذات لون أحمر تشبه الكرز لكنها أصغر. ويغري، عادة، لونها الزاهي الأطفال فيأكلونها ويصابون حينئذ بالتسمم. تعصر الثمار الطازجة وتنقط عصارتها في الأذن الملتهبة لعلاجها، وتسكين آلامها، وتستخدم أوراق المليان المسخنة على النار في تخفيف آلام الصداع النصفي، إذ توضع ساخنة على الجبهة، أو على أي مكان من الجسم به ألم.

المليح (المليحه): (راجع: الندوه).

المنتنه: (راجع: الخبيثه).

النبق: (راجع: السدر).

النجم: (راجع: الثيل).

النجيل: (راجع: الثيل).

الندوه: يعرف محلياً بعدة أسماء منها مليحه، وندیوه، وشويل، ومليح، وغراره، وينمو النبات برِّياً في شمال الحجاز وجنوبه والمناطق الشمالية والوسطى

والشرقية والـربع الخالي، وتستخدم كل أجزاء النبات. فيستعمل مسحوق الأوراق مخلوطاً بـالسكر مسهلاً فعالاً فـي حالة الإصابة بالصفار، على أن يتناول المريض اللبن بعده مباشرة، وهذه الوصفة منتشرة في المنطقة الشرقية. ويستعمل منقوع النبات مقوياً ومفيداً للمعدة ومقيئاً، وأيضاً منشطاً جنسياً، ويفيد مغليه طارداً للديدان ومهدئاً لآلام المعدة، كما أنه مـفيد لاضطرابات الكلية ولتقوية الكبد. ويستعمل مسحوقه سفوفاً مضاداً للبكتيريا، ويشرب منقوعه هاضماً ومدفئاً وفاتحاً للشهية ومقوياً للباءة، وهو مفيد لعلاج الجذام والربو، وإفرازات المسالك البولية، كما يستعمل على نطاق واسع لـفقـر الدم، ولـعلاج الـضعـف المصاحـب لمرض السل، وهذه الـوصفة منتشرة في جميع مناطق المملكة.

الندوه

النديوه: (راجع: الندوه).

ندى البحر: (راجع: إكليل الجبل).

النرجس: يسمى أيضاً العبير، ينمو برِّياً فـي المملكة ويسـتورد ويوجد منـه نوعـان؛ الأصفر والأبيـض. والأجزاء المستخدمة منه؛ بصيلاته وأزهاره وبذوره وأحيانـاً النبات كاملاً. فـإذا شرب من مغليه مقدار خُمس أوقية مع عسل، فإنه يقيء ويـقتل ديدان الأمـعاء. وإذا شم مسحوق الأزهار أو البذور، نفع من وجع الرأس، وفتح سدد الأنف، وأفاد لعلاج الزكـام. وتُستخـدم أبصال النـرجس، لتجفيف القروح وإنضاجها وتنقيتها. وإذا سحق النبات كاملاً وخلط بالخل، فإنه يفيد في علاج الثعلبة. وإذا أخذ كامل النبات ونقع في لبن يوماً وليلة ثم أخرج وسحق، وطلـي به ذكر العنين وضمد أفاده. وإذا سحق بذر النرجس، وخلط بخل وطلـي به الوجه، أذهب الكلـف والنمش والبـهق. وبصل النرجس من أفضل المواد التي تستخدم لالتئام الجروح، خاصـة لو كان الجرح عـميقـاً، حيث يسحق ويحشى به الجرح. ويُستخدم دهن النرجس لآلام الأعصاب، لـذلك يفيد في علاج آلام الحجاب الحاجز إذا دهن به الصدر.

النكف: (راجع: السنا).

النيم: يعرف النيم باسم شبشعان. وهو شجرة ذات ظل وافر، تزرع للزينة في الشوارع والبساتين، وتكثر في المنطقة الغربية والمنطقة الجنوبية الغربية، ويوجد منها عدد قليل في المنطقة الوسطى. والجزء المستعمل منها؛ الأوراق بشكل أساسي، وفي بعض الأحيان قشور السيقان وقشور الجذور. وفي منطقة جازان، وبعض المدن في المنطقة الغربية، يستعمل المغلي المخفف لأوراق النيم، لعلاج مرض البول السكري. وهو طارد للديدان، ومدر للبول والطمث. وقشور السيقان مضادة للمغص، وقشور الجذور قابضة ومقوية وطاردة للديدان المستديرة. أما الأوراق والقشور فنافعة في حالات الجذام. وتستعمل لبخة من أوراقه على الرأس لمعالجة الصداع والأورام، كما يُستخدم لمعالجة الشلل في مراحله الأولى إذ تقطف أوراق النيم وتعجن مع زيت الزيتون حتى تصبح عجينة ناعمة غليظة وتلبخ على الطرف المشلول عدة مرات، وهذه الوصفة من منطقة جازان. ويستخدم مسحوق أوراقه طارداً للحشرات، وإذا زرعت أشجاره في حديقة المنزل فإنها تطرد البعوض والحشرات من المنطقة.

الهالوك: (راجع: العويهره).

الهبود: (راجع: الحنظل).

الهدال: من النباتات الهوائية التي تخترق جذوره بعض ما يجاورها من الأشجار. والجزء المستخدم منه؛ هو الأوراق والفروع. يشرب منقوع الهدال البارد لمعالجة تصلب الشرايين، وهو يخفض ضغط الدم فيها، ويزيل ما يرافقه من مضاعفات كالدوار والصداع والأرق، والأعراض المماثلة لذلك في سن اليأس. كما أن هذا المنقوع يوقف النزيف الداخلي في الجهاز التنفسي والجهاز الهضمي على اختلاف أسبابه (قرحة، تيفوئيد، زحار، الخ..) والنزيف الرحمي (زيادة الحيض والنزف بعد الولادة)، ويوقف الرعاف باستنشاق المنقوع البارد، ويوصى باستعمال المسحوق (جرام واحد) كل ثلاث ساعات أو المستحلب (١٠ جرامات) من أوراق الهدال، لكل ٢٠٠ جرام من الماء في اليوم، لمعالجة الصرع عند الأطفال، وتعطى ثلاثة أمثال هذه الجرعة لمعالجة الصرع عند المسنين. ويؤكد الكثيرون أن استعمال مزيج مكون من أجزاء متساوية من الهدال والصمغ والشمع العسلي لبخة يفتت الأورام ويشفيها، كما أن وضع الأيدي والأقدام

في مغلي الهدال يطـري الجلد ويشفي تشققاته، كما يشفي من آثار البرد في الأصابع.

الوال: (راجع: الغرايز).

ورد الحمار: (راجع: الدفلى).

ورقة أمحنش: (راجع: الغشوة).

الورور: ويسمى بدردر وغزال. ينمو برّياً في الربع الخالي، ويستخدم النبات كاملاً. ويـستعمـل مغلي النـبات ضد التهاب الرحم والإفرازات الدموية فيه، ولعلاج كثرة الطمث. كما يعالج ضغط الدم. وهذه الوصفة منتشرة في البادية. وتستعمل عجـينة مسحوق بذوره لبخة لعلاج أورام النقرس.

الوزاب: (راجع: البردقوش).

اليبروج (يبـروح صنيمي أو يبروح الصـنم): ويعـرف باللقـاح، أو تفاح المجانين، أو المغد، ويوجد منه نوعان؛ بري وبستاني. والأجزاء المستخدمة منه؛ الجذور والأوراق والبذور. يُستخدم مغلي الجذور مهدئاً ومنوماً وترياقاً ضد السم. ويُستعمـل مغلي بذوره لتنقـية الرحم، حيث تؤخذ ثُمن أوقية وتغلى في كوب ماء سـاخن، وتُشـرب مرة واحدة فـي اليوم. وتـستخدم بذوره سـفوفاً مقـيئاً وطارداً للبلغم. وإذا سحق الجذر وخلط مع خل ثم جعـل على الحمرة أبرأها، وإذا عجن بالسويق وضمدت به أوجاع

الورور

اليبروج

المفاصل سكّـن ألمها، وإذا ضمد بورقه على العين الوجـيعة أزال وجعها، وإذا أخذت المرأة من عصارته اللبـنية تحميلة أدر الطمث، وإذا دهن أو دلك بعصارته مكان الـبرص دلكاً خفـيفاً لمدة اسبـوع تقريـباً، أذهبه دون أن يقـرح الموضع. كما تستخدم لبخة من مسحوق جذوره بماء الورد في علاج الـكلف والنمش. وإذا خلـط مسحـوق الجذور بـالعسـل ووضع علـى لدغة العقرب أو الأفـعى أفادها، وإذا شُمَّ مسـحوق جذوره فإنه يفيد في علاج الصداع.

يتوع فربيون: (راجع: الخنيز).

يد فاطمه: (راجع: كف مريم).